

# Varkaus-Joroinen yhteistoiminta-alue Ikääntyneiden palveluopas

1.2.2022



Tähän oppaaseen olemme keränneet niitä palveluita, joita uskomme Teidän, läheistenne tai tuttavanne ainakin jossain vaiheessa elämää tarvitsevan. Oppaaseen kannattaa tutustua, vaikka avuntarvetta ei vielä olisikaan. Ikääntymisen mukanaan tuoma hauraus ja toimintakyvyn vaihtelut tai toimintakyvyn aleneminen on uusi vaihe elämässä. Sen vuoksi on hyvä ennakoida tulevaa ja tutustua olemassa olevaan ennaltaehkäisevään toimintaan ja palvelun tarjontaan jo etukäteen.

Palveluopas päivitetään kerran vuodessa. Julkaistun palveluoppaan tiedot voivat olla muuttuneet vuoden aikana, tarvittaessa voit olla yhteydessä Ikääntyneiden asiakasohjauksen palveluohjaajiin.

## SISÄLLYS

1 ARJEN TUKEMINEN .....	5
IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ .....	5
APUVÄLINEPALVELUT .....	6
TURVAPUHELIN .....	7
PÄIVÄTOIMINTA .....	8
KAUPPAKASSIPALVELU .....	10
ATERIAPALVELU KOTONA ASUVILLE .....	11
LIIKUNTA.....	12
VAIKEAVAMMAISTEN PALVELUT .....	15
SIIVOUS JA KOTITYÖT .....	18
2 KOTONA ASUMINEN .....	19
ASUMINEN .....	19
ASUNNON MUUTOSTYÖT JA KORJAUS .....	20
YKSITYINEN KOTIPALVELU .....	21
KAUPUNGIN KOTIHOITO.....	21
KOTISAIRAALA.....	22
KOTIHOIDON PALVELUSETELI .....	22
OMAISHOIDON TUKI.....	23
LYHYTHOITO .....	23
3 ASUMISPALVELUT .....	24
SAS-TOIMINTA .....	24
PALVELUASUMINEN (ei ympärivuorokautinen hoito) .....	25
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN.....	26
TEHOSTETUN PALVELUASUMISEN PALVELUSETELI .....	26
4 TERVEYSPALVELUT .....	27
ENSIAPU .....	27
HAMMASLÄÄKÄRIPÄIVYSTYS .....	27
TERVEYSKESKUS .....	28
HYVINVOINTI ANKKURI .....	30
DIABEETIKOIDEN HOITOTARVIKEJAKELU .....	30
VUODEOSASTOTOIMINTA .....	31
ERIKOISLÄÄKÄRIPOLIKLINIKAT .....	32
HAMMASLÄÄKÄRIN AJANVARAUS .....	33
MUISTIPOLIKLINIKKA .....	34
FYSIOTERAPIA.....	34
LABORATORIO .....	35
KUVANTAMINEN .....	36
SOSIAALITYÖNTEKIJÄ .....	37
POTILASASIAMIES.....	37
SOSIAALIASIAMIES .....	38
AIKUISSOSIAALITYÖ .....	38
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT .....	39
5 TALOUDELLISET ASIAT .....	41
ELÄKKEENSAAJAN HOITOTUKI .....	41

ELÄKKEENSAAJAN ASUMISTUKI.....	42
TOIMEENTULOTUKI.....	43
MATKAKORVAUKSET.....	44
TERVEYDENHUOLLON MAKSUKATTO.....	45
EDUNVALVONTA.....	47
EDUNVALVONTAVALTUUTUS.....	48
KOTITALOUSVÄHENNYS.....	49
6 HYVÄ TIETÄÄ.....	49
OMATOIMIKAHVILA.....	49
VANHUSNEUVOSTO.....	50
VAMMAISNEUVOSTO.....	50
ELÄKELÄISJÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET.....	50
SEURAKUNNAN JÄRJESTÄMÄT KERHOT.....	51
YSTÄVÄPALVELU JA VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	52
PALVELULINJA PALI.....	52
HOITOTESTAMENTTI.....	54
TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA:.....	55
YLEINEN HÄTÄNUMERO 112.....	55

## 1 ARJEN TUKEMINEN

### IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKASOHJAUSYKSIKKÖ

Asiakasohjausyksikkö on moniammatillinen tiimi eri sosiaali- ja terveysalan osaajia. Voit ottaa yhteyttä, kun sinulla tai läheiselläsi on arjessa selviytymisessä vaikeuksia. Asiakasohjaus tapahtuu puhelinneuvontana, asiakaskäyntinä kotiin, hoitopalaverina osastoilla sekä henkilökohtaisina tapaamisina ajanvarauksella. Palveluohjaus on maksutonta.

Palveluohjaus on kuntalaisten tarpeista lähtevää, arjessa selviytymistä tukevaa palvelutarpeen arviointia ja palveluiden suunnittelua sekä yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa koskien eri palveluja, tukimuotoja ja muita elämään vaikuttavia asioita. Esimerkiksi kaupungin kotihoidon palvelut käynnistyvät Ikääntyneiden asiakasohjauksen kautta.

Ikääntyneitä koskevat huoli-ilmoitukset voit tehdä arkisin palveluohjaajalle tai gerontologiselle sosiaalityöntekijälle. Pohjois-Savon sosiaalipäivystykseen 24/7 puh. 044 718 3930 (ei tekstiviestejä).

Soittoaika arkisin klo 8.00–9.00. Yhteydenottopyynnön voi jättää Klinik-24h sähköisen asiointin kautta. Klinik -24h löytyy Varkauden kaupungin nettisivuilta [klinik.fi/contact/varkaus](https://www.klinik.fi/contact/varkaus).

#### **Palvelutarpeen arviointi**

**Varkaus:** puh. 044 444 2472 ja 044 444 2691

**Joroinen:** puh. 040 685 7377

#### **Omaishoito**

**Varkaus:** puh. 044 743 6482 ja 044 743 6487

**Joroinen:** puh. 040 685 7377

#### **Rintamaveteraanit ja sotainvalidit**

**Varkaus:** puh. 040 535 7012

#### **Asiakasmaksujen kohtuullistaminen**

**Varkaus:** puh. 040 535 7012

**Joroinen:** puh. 040 866 7864

**Gerontologinen sosiaalityöntekijä** puh. 041 731 3656

**Varkaus:** Aalto hyvinvointikeskus  
Savontie 55, 78300 Varkaus

**Joroinen:** Joroisten kotihoito,  
Sairaالاتie 1, 79600 Joroinen

## APUVÄLINEPALVELUT

Aalto hyvinvointikeskuksen apuvälineyksikkö lainaa lyhytaikaiseen käyttöön liikkumista ja päivittäisiä toimintoja helpottavia apuvälineitä. Apuvälinetarpeen ollessa pitkäaikainen tehdään apuvälinetarpeen arvio ja maksusitoumuspäätös hankinnasta. Maksusitoumuksella hankitaan myös yksilöllisesti valmistettavia apuvälineitä kuten proteeseja, tukipohjallisia, erityisjalkineita, rintaproteeseja.

Apuvälineyksikön palveluja ovat apuvälinetarpeen arviointi, valinta, käytön ohjaus, lainaus ja huolto. Lääkinnällisin perustein hankitut apuvälineet ja apuvälinepalvelut ovat maksuttomia.

### Apuvälineyksikkö

Aalto hyvinvointikeskus, Savontie 55, Varkaus

Avoinna ma - pe klo 9.00 - 12.00 puh. 040 513 9275. Muina aikoina voi puhelinvastaajaan jättää viestin tai ottaa yhteyttä Klinik -24h sähköisen asiointin kautta. Klinik-24h löytyy Varkauden kaupungin nettisivuilta [linik.fi/contact/varkaus](http://linik.fi/contact/varkaus).

Omatoimipalautuspiste avoinna ma-pe klo 8-17.

Huoltoyhteydenotot avoinna ma - pe klo 7.00 - 15.00 puh. 044 4260210.

### Joroisten apuvälinepalvelut

Joroisten terveysasema, fysioterapia, Sairaالاتie 1, Joroinen.

Ajanvaraukset ja apuvälineiden lainaukset

ma-pe klo 8.00 – 9.00

puh. 040 744 4634 ja puh. 040 082 0369  
Apuvälineiden palautuspiste avoinna ma-pe klo 7-16.

Pidäthän huolen siitä, että kotonasi on valaistus kunnossa,  
tavarat järkevästi aseteltuja ja kengät asianmukaiset.

## TURVAPUHELIN

Kotihoito vuokraa turvapuhelimet AddSecuren turvapuhelinpalvelusta. Turvapuhelin on tarkoitettu asiakkaan koti/sisäkäyttöön.

Turvapuhelin on luotettava tapa tukea itsenäistä ja turvallista asumista omassa kodissa. Turvapuhelimen kanssa apu on aina saatavilla, vain napinpainalluksen päässä.

Turvapuhelimen hälytyspainike kulkee näppärästi ranteessa tai kaulanauhassa. Hälytyspainiketta painamalla avautuu turvapuhelimen kautta puheyhteys AddSecuren hälytyspäivystykseen, jossa ammattitaitoiset päivystäjät neuvovat ja auttavat turvapuhelinasiakkaita 24 tuntia vuorokaudessa vuoden jokaisena päivänä.

Päivystäjät määrittelevät avuntarpeen ja sen kiireellisyyden asiakkaalta saatujen tapahtumatietojen ja asiakkaan terveystietojen sekä hälytyshistorian pohjalta. Apu lähetetään paikalle, vaikka puhetta ei pystyisi tuottamaan. Tarvittaessa paikalle lähetetään auttamaan joko ambulanssi, kotihoidon henkilökunta tai muu etukäteen määritelty auttajataho.

Asiakkaan tulee toimittaa avaimet kotihoidolle, jotta hoitajat pääsevät tarvittaessa auttamaan asiakasta.

KANGASLAMMILLA ei ole yöpartiota, joten siellä omaiset vastaavat yöllä tuleviin hälytyksiin (klo 21.00 – 7.00).

### **Lisätietoa turvapalveluista ja tilauksesta antavat:**

Kotihoidon teknologiatiimi puh. 044 444 2202

Palveluohjaus Varkaus puh. 044 444 2691 ja 044 444 2472

Palveluohjaus Joroinen puh. 040 685 7377

Kangaslammin alueesta lisätietoja puh. 040 580 5202

Lisäpalveluna turvapuhelimen yhteyteen on saatavilla ovihälytin, palovaroitin, liesivahti ja kaatumishälytin. AddSecurella on saatavilla myös turvakello GPS paikannuksella.



## PÄIVÄTOIMINTA

Varkauden kaupungin päivätoiminnan tavoitteena on edistää asiakkaiden itsenäistä toimintakykyä sekä hyvinvointia ja näin pidentää kotona selviytymisaikaa.

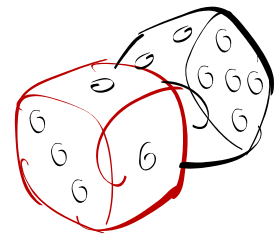
Toiminta on tarkoitettu kokonaisvaltaista kuntoutusta tarvitseville kotona asuville asiakkaille. Päivätoimintaan voi hakeutua kuntoutusjaksolle lääkärin/hoitohenkilökunnan suosituksella, itsenäisesti hakeutumalla tai Ikäntyneiden asiakasohjauksen kautta täyttämällä hakemuskaavakkeen. Kuntoutusjakson pituus määritellään asiakkaan tarpeiden mukaan yhteistyössä henkilöstön kanssa.

Päivätoiminnan hinta on (vuonna 2022) 30 e/päivä sisältäen ruokailut ja päiväkahvin sekä tarvittavan hoidon/hoidonohjauksen, viriketoiminnan ja kuntoutuksen sekä PALI-kyydin. Ilman PALI-kyytiä päivän hinta on 23,20 e. Päivätoimintaan on mahdollisuus osallistua myös osapäiväisesti, silloin kustannus on 12e (enintään 4h).

### **Kaupunkialueella**

päivätoimintaa järjestetään maanantaista perjantaihin. Päivätoimintaan osallistutaan kerran viikossa.

Toiminta tapahtuu Käpykankaan palvelukeskuksen tiloissa, Tapionkatu 4, 78850 Varkaus. Lisätietoja puh. 040 760 1670 ja 040 535 7016



### **Joroinen**

Joroisissa päivätoimintaa myönnetään palvelusetelillä, palvelusetelin omavastuu on 30e/päivä.

Lisätietoja päivätoiminnasta puh. 040 685 7377.

## APTEEKIN ANNOSJAKELU

Lääkkeiden lisääntyessä hyvä apuväline lääkehoidon toteutumiseen on dosetti, johon jaetaan lääkkeet viikon ajaksi. Dosetteja on ostettavissa kaikista apteekeista.

Kun lääkkeitä on yli viisi kappaletta tai lääkkeiden ottaminen/jakaminen dosettiin on muuten epävarmaa, kannattaa harkita lääkkeiden siirtämistä annosjakeluun.

Annosjakelussa lääkkeet jaetaan koneellisesti pusseihin kahdeksi viikoksi kerrallaan. Annosjakelupussissa näkyy viikonpäivä ja kellonaika, milloin lääke otetaan, mitä lääkkeitä pussi sisältää ja minkä verran. Annosjakelupalveluun sisältyy apteekin tekemä kokonaislääkityksen tarkistus.

Valmiit annosjakelupussit haetaan lähiapteekista tai apteekin kanssa voi tehdä sopimuksen lääkkeiden kotiinkuljetuksesta. Kotihoidon asiakkaille annospussit kotiin toimittaa kotihoito.

Lisätietoja sinulle antavat:

### **Taulumäen Apteekki**

Kauppakatu 58, Varkaus

Puh. 017 555 0300

### **Kommilan Apteekki**

Savontie 42, Varkaus

Puh. 020 773 8660

### **Varkauden Vanha Apteekki**

Sorvikatu 3, 78200 Varkaus

Puh. 017 266 4700

### **Könönpellon sivuapteekki**

Pitkälänniementie 1,78500 Varkaus

Puh. 017 266 4740



## **Käpykankaan sivuapteekki**

Sammonkatu 6, 78870 Varkaus  
Puh. 017 266 4730

## **Kangaslammin apteekki**

Kangaslammin tie 16, 79480 Kangaslampi  
Puh. 017 588 6363

## **Joroisten apteekki**

Koskentie 2, 79600 Joroinen  
Puh. 017 571 081

## **KAUPPAKASSIPALVELU**

Kaupassa käyminen saattaa vaikeutua toimintakyvyn alenemisen tai äkillisen sairastumisen vuoksi. Kauppakassipalvelua on saatavissa seuraavista kaupoista:

### **K-Market Herttu**

toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe.  
Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse  
puh. 020 734 4590.  
Puhelintilauksia otetaan vastaan ti ja to  
aamupäivinä. Saman päivän toimitukseen tilaus  
on tehtävä viimeistään klo 11 mennessä.

### **K-Market Pirkka**

Toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe.  
Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse  
puh. 017 555 2989.  
Tilaukset on tehtävä puhelimitse viimeistään  
edellisenä päivänä ja soittoaika tilauksille on klo 13.00–  
15.00.  
Ostoksia toimitetaan kotiin klo 12.00–18.00 välisenä aikana.



### **Kangaslammin alueella**

kotihoito toimittaa kauppakassin asiakkailleen.

## **Joroinen**

Kauppakassipalvelu myönnetään kotihoidon tukipalveluna, palvelua voidaan myöntää kerran viikossa.

## **ATERIAPALVELU KOTONA ASUVILLE**

### **Justiinan Hyvinvointipalvelut**

Toimittaa lämpimän ruuan maanantaista perjantaihin.

Sunnuntain ja lauantain ruoka toimitetaan perjantaina kylmänä.

Ruuan voi tilata niille päiville, kuin itse haluaa.

Ruoka-annoksiin sisältyy lämmin ruoka, salaatti/lämmin lisuke, leipä voideltuna asiakkaan toivomalla ravintorasvalla sekä jälkiruoka.

Tilaukset puh. 045 122 0090.

### **Kisapuiston Ruokapalvelu**

Toimittaa lämpimän ruuan maanantaista perjantaihin.

Sunnuntain ja lauantain ruoka toimitetaan perjantaina kylmänä.

Ruoka voi tilata niille päiville, kuin itse haluaa.

Ruoka-annoksiin sisältyy lämmin ruoka, salaatti/lämmin vihannes, leivät sekä jälkiruoka.

Tilaukset puh. 040 766 8350 tai 040 766 3465.

### **Kangaslammilla**

Toimitetaan päivittäin kylmä ruoka Kangaslammien alueelle

puh. 040 751 6171.

Mikäli noudat ruuan itse, tilaus puh. 040 589 7403.

Voit myös tulla aterioimaan Kangaslammien palvelukeskukselle

klo 11.00 - 12.30 välisenä aikana.

Osoite: Sopolantie 8 A, 79480 Kangaslampi.

### **Joroisissa**

Koko kunnan alueella on mahdollisuus saada kotiin kuljetettuja aterioita kotihoidon tukipalveluna. Kirkonkylällä kuljetetaan lämmin aterioita

arkipäivisin ja viikonlopulle kylmät ateriat. Kirkonkylän ulkopuolelle toimitetaan kylmiä aterioita. Ateriapalvelut ostetaan Lounasruokala Ahomansikasta.

Palvelutalo Mansikkapaikassa on myös mahdollisuus käydä ruokailemassa osoitteessa: Sairaالاتie 3, 79600 Joroinen.

Myrskylyhdystä on myös mahdollisuus saada kotiin kuljetettua ateriapalvelua. Tilaukset puh. 0400 183 149 ja 040 835 4816. Myrskylyhdyn päiväkeskuksessa voi käydä ruokailemassa klo 8.30–13.30. Osoite: Koskentie 9, 79600 Joroinen.

## LIIKUNTA

Liikunnalla ja muulla arjessa tapahtuvalla fyysisellä aktiivisuudella voidaan edistää terveyttä ja toimintakykyä, sekä omassa arjessa selviytymistä, että hidastaa iän tuomia muutoksia. Fyysinen aktiivisuus vaikuttaa myönteisesti liikkumiskyvyn säilymiseen, hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaan. Se pitää yllä lihasvoimaa ja kestävyyttä, ylläpitää luuston massaa ja vahvuutta, pitää yllä tasapainotaitoa, asennonhallintaa ja havaintomotoriikkaa ja näin ehkäisee kaatumisen riskiä. Liikunta vaikuttaa myös aivojen toimintaa parantamalla muistia, ajattelua, oppimista ja unenlaatua, sekä unirytmiiä. Liikunnan kautta saadut sosiaaliset kontaktit tarjoavat yhteistoimintaa, yhteisöllisyyttä ja mielekästä ajankäyttöä.

Kaupunkisi liikuntaneuvojalta saat tietoa ja tukea aktiivisemmän arjen suunnitteluun. Liikuntaneuvonta on maksutonta.

Varkaus  
Liikunnanohjaaja/liikuntaneuvoja Else Lehtonen  
Puh. 0400 837 641  
[else.lehtonen@varkaus.fi](mailto:else.lehtonen@varkaus.fi)

Joroinen

Liikunnanohjaaja Anna-Maria Sallinen  
Puh. 040 7153 880  
[anna-maria.sallinen@joroinen.fi](mailto:anna-maria.sallinen@joroinen.fi)

## Seniorikortti

**Seniorikortti on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille varkautelaisille ja joroislaisille.**

Seniorikortin hinta on **70 €/vuosi tai 35€ 6kk.**

Kortti oikeuttaa omatoimiseen uintiin ja kuntosalin käyttöön kerran päivässä. Kortti on henkilökohtainen ja henkilöllisyys on todistettava pyydettyessä.

Seniorikortti käy Varkauden liikuntatalon kuntosalilla ja Kangaslammin liikuntatalon kuntosalilla. Uimahalli Ilopisarassa seniorikortilla pääsee sekä uimahallin, että kuntosalin puolelle.

Seniorikortti hankitaan uimahalli Ilopisaran kassalta tai Kangaslammin yhteispalvelupisteeltä ja siihen lisätään 3 euron pantti korttia ostettaessa ensimmäistä kertaa (pantti palautetaan, jos kortti palautetaan ehyenä takaisin). Muovinen ladattava asiakaskortti käy kaikissa pisteissä.

Lisätietoja seniorikortista antaa Uimahalli Ilopisara  
puh. 044 444 2270.

## Eläkeläisten kuntosalikortti Joroisten kuntosalille

Joroisissa Urheilutalon kuntosalin käyttömaksu on eläkeläisille puolet normaalihinnoista. Tällöin koko vuoden käyttömaksu on eläkeläisille 35 € ja puolen vuoden maksu 25 €. Maksun voi käydä suorittamassa Joroisten kirjaston asiakaspalvelussa sen aukioloaikoina.

Maksun suorittamisen yhteydessä asiakas saa henkilökohtaisen sähköisen avainlätjän, joka avaa Joroisten kuntosalin oven. Kuntosalille voi mennä sen aukioloaikoina kaikkina muina, paitsi ryhmille varattujen vuorojen aikana.

## Erityisryhmien liikuntakortti

Erityisryhmien liikuntakortti on tarkoitettu varkautelaisille erityisryhmiin kuuluville henkilöille omatoimiseen uinti- ja

kuntosaliharjoitteluun Ilopisarassa sekä Varkauden ja Kangaslammin liikuntatalojen kuntosaleissa.

**Erityisryhmien liikuntakortin haltijan tultua 65-vuoden ikään, hän siirtyy seniorikortin sääntöjen piiriin.**

Erityisryhmien liikuntakortti voidaan myöntää Varkauden kaupungin asukkaille seuraavin perustein:

- Hemiplegia G81
- Kehitysvammaiset, lääkärintodistus
- CP-vammaiset, lääkärintodistus
- MS-potilaat, KELA-kortin tunnus 109
- Psykiatriset sairaudet, KELA-kortin tunnus 112 tai 188
- Polion sairastaneet/jälkitilat lääkärintodistus
- Parkinsonin tautia sairastavat: KELA-kortin tunnus 110
- Lihastautia sairastavat: KELA-kortin tunnus 108
- Motoriikan kehityshäiriöt: Diagnoosi F82
- Selkäydinvammaiset
- Näkövammaiset, näkövammaiskortti
- Invalidit, joiden invaliditeetti haitta-aste on vähintään. 50 % eli haitta-aste on vähintään 11, lääkärintodistus
- Vammaiset lapset, lääkärintodistus
- Reuma, KELA-kortin tunnus 202
- Keuhkoahauma, KELA-kortin tunnus 203

Erityisryhmien liikuntakortti myönnetään hakemuksesta.

Hakulomakkeita saa liikuntapalvelujen internetsivuilta sekä toimipisteiden (uimahalli ja liikuntatalot) kassoilta, jonne täytetyt hakulomakkeet toimitetaan kirjekuussa.

Kirjekuoreen merkintä "Erityisryhmien liikuntakorttihakemus".

Hakemuksen käsittelyaika on noin 1 - 2 viikkoa, jonka jälkeen päätös postitetaan kotiin.

Erityisryhmien liikuntakortin hinta on 50 e/vuosi tai 25 e/ 6 kk ja se



lunastetaan uimahalli Iloisaran kassalta tai Kangaslammin asiointipisteeltä. Hintaan lisätään 3 euron panttimaksu korttia ensimmäisen kerran ostettaessa (pantti palautetaan, jos kortti palautetaan ehjänä takaisin).

Asiakaskortti käy kaikissa harjoittelupisteissä niiden aukioloaikoina. Kortti on voimassa ostopäivästä alkaen vuoden tai puolivuotta ja oikeuttaa omatoimiseen uintiin ja kuntosalin käyttöön kerran päivässä harjoittelupaikkojen aukioloaikoina.

Kortti on henkilökohtainen ja henkilöllisyys on todistettava pyydettyessä.

Avustaja pääsee kortin oikeuttamiin liikuntapaikkoihin maksutta, mikäli avustustarve on pukeutumis- ja/tai allas- ja kuntosalitiloissa.

## VAIKEAVAMMAISTEN PALVELUT

Vaikeasti vammaisella henkilöllä on oikeus kunnan palveluina kuljetuspalveluun, henkilökohtaiseen apuun, palveluasumiseen, asunnon muutostöihin ja asuntoon kuuluviin välineisiin ja laitteisiin. Muut taloudelliset tukitoimet ovat harkinnanvaraisia.

### **Kuljetuspalvelu**

Kuljetuspalvelua myönnetään vaikeavammaisille henkilöille, joilla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja heille, jotka eivät vammansa tai sairautensa vuoksi voi käyttää joukkoliikennevälineitä ilman suuria vaikeuksia.

Vaikea vammaisuus voi olla fyysisistä tai psyykkisistä. Palvelun myöntäminen ei ole riippuvainen henkilön varallisuudesta, iästä tai diagnoosista.

Vaikeavammaisen kuljetuspalvelua haetaan lomakkeella. Lisäksi tarvitaan lääkärinlausunto. Tämän jälkeen vammaispalvelun työntekijä tekee

kotikäynnin liikkumisen esteiden arvioimista varten.

Vaikeavammaisen kuljetuspalveluhakemus löytyy osoitteesta [www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut](http://www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut) tai voit pyytää sen vammaispalvelusta puh. 041 731 5174.

## Henkilökohtainen avustaja

Henkilökohtainen apu on palvelu, jota kunnan on järjestettävä vaikeavammaiselle henkilölle vammaispalvelulain nojalla, jos hän vammansa tai sairautensa johdosta välttämättä tarvitsee palvelua suoriutuakseen tavanomaisista arjen toiminnoista. Toiminnot, joihin henkilökohtaista apua mahdollisesti myönnetään, ovat päivittäiset toimet, työ ja opiskelu, harrastukset, yhteiskunnallinen osallistuminen sekä sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitäminen.

Henkilökohtaisen avun myöntämisedellytyksiä ovat vaikeavammaisuus ja välttämätön avuntarve niissä toiminnoissa, joihin apua haetaan. Välttämätön avuntarve on olemassa silloin, kun henkilö ei kykene suoriutumaan niistä toimista itsenäisesti, joihin apua on haettu. Avuntarve ei saa kuitenkaan johtua pääasiassa ikääntymiseen liittyvistä sairauksista tai toimintarajoitteista.

Hakemus henkilökohtaisen avun hakemiseen löytyy osoitteesta [www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut](http://www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut) tai voit pyytää sen vammaispalvelusta puh. 041 731 5174.

## Näkemisen apuvälineet

Näkövammaisella ihmisellä on oikeus saada vammansa vuoksi tarvitsemiaan apuvälineitä lääkinnällisenä tai ammatillisena kuntoutuksena, jolloin apuvälineet kustantaa joko julkinen terveydenhuolto tai Kela.

Julkisessa terveydenhuollossa apuvälinepalveluihin oikeutettuna näkövammaisena pidetään henkilöä, jonka paremman silmän näöntarkkuus on parhaalla toteutettavissa olevalla lasikorjauksella heikompi kuin 0.3 tai molempien silmien yhteisen näkökentän halkaisija on pienempi kuin 60 astetta tai näkökyky on muusta syystä heikentynyt siten, että haitta-aste on vähintään 50 %.

Näitä arkea helpottavia apuvälineitä ovat esimerkiksi suurennuslasit ja puhuvat kellot. Myös kodin valaistusta on mahdollista parantaa.

Lisätietoja näkövammaisille kuuluvista palveluista ja apuvälineistä voi kysyä näkövammaohjaajalta, jonka tehtävänä on tukea ja ohjata näkövammaisia heidän kuntoutumisessaan ja arjen askareista selviytymisessä.

**Varkaus:** KYS:n Näkövammaisten kuntoutusohjaaja puh. 044 717 9599.

**Joroinen:** Mikkelin keskussairaala näkövammaisten kuntoutusohjaaja

Puh: 044 3512 654.

Mikäli näön haitta-aste on yli 50 %, on näkövammaisen oikeutettu näkövammaiskorttiin, jolla saa alennusta esimerkiksi joukkoliikenteessä. Näkövammaiskortti myönnetään henkilön liittyessä jäseneksi näkövammaisyhdistykseen. Henkilöt, jotka eivät halua liittyä jäseneksi näkövammaisyhdistykseen, saavat kortin ottamalla yhteyttä Näkövammaisten liittoon. Näkövammaisen haitta-aste on osoitettava lääkärintodistuksella.

## Kuulon apuvälineet

Kuulon apuvälineet helpottavat kuulovammaisen elämää ja arkipäivän asiointia. Kuulon apuvälineiden avulla huonokuuloisen kotona asuminen helpottuu ja turvallisuudentunne lisääntyy. Myös yhteydenpito läheisiin ja ystäviin tulee mahdolliseksi. On aika hankkia apuväline kun, heikentynyt kuulo vaikeuttaa arjen asiointia.

- Ovikellon tai puhelimen soittoa ei kuule
- Keskustelu puhelimesta on vaikeaa
- TV:n ja radion ääntä on kuunneltava kovemmalla, kuin aiemmin

Apuvälineet korvataan vaikeasti vammaisille henkilöille. Työtapaturma- ja ammattitautitapauksissa korvaajana on vakuutusyhtiö ja sotakuulovammoissa Valtionkonttori.

Julkinen terveydenhuolto vastaa lääkinnällisestä kuntoutuksesta, joka sisältää apuvälinehuollon. Keskussairaalan kuuloasemalla tai kuulokeskuksessa arvioidaan apuvälineen tarve ja annetaan käyttöön seuraavia apuvälineitä:

- Kuulokoje
- FM laite

- Tärstinherätyskello
- Puhelinvahvistin
- Kaula- tai tyynysilmukka
- Infrapunalaite radion ja tv:n kuunteluun
- Kommunikaattori

### Lisätietoja antaa:

#### Varkaus:

KYS:n kuulo- ja tasapainokeskus puh.  
017 172 820 arkisin klo 9.00–12.00.

#### Joroinen:

Mikkelin keskussairaala Kuulokeskus  
Audionomi Puh: 040 3596 728 soittoaika  
arkisin ma, ti, to, pe 8-8:30; ma, ke  
14.00–15.00.

## SIIVOUS JA KOTITYÖT

Esimerkiksi ikkunoiden pesu ja mattojen ulosvienti saattaa iän karttuessa muuttua vaikeaksi, raskaaksi ja jopa vaaralliseksi. Kaikissa asunnoissa ei ole pyykinpesu mahdollisuutta ja pesutupiin saattaa olla vaikea mennä.



Saatavilla on useita eri siivousalan yrittäjiä, jotka auttavat sinua kodin askareista selviytymisessä.

Kotihoito on painottunut hoitotyön tekemiseen ja tämän vuoksi siivous- ja asiointipalvelut on ostettava yksityisiltä yrittäjiltä. Kotiin annettavista palveluista on mahdollista saada kotitalousvähennystä. Valitsemasi yrittäjä auttaa ja opastaa sinua vähennyksen hakemisessa. Säännöllinen siivousapu on mahdollista saada ilman arvonlisäveroa, alv:ia.

Yrittäjät mainostavat hyvin paikallis- ja ilmaisjakelulehdissä.

Vuoden 2022 aikana Varkauteen on tulossa sähköinen palveluhaku Tarjoomo. Tarjoomosta löydät yrittäjiä, jotka tarjoavat palveluja kotiin.

Lisätietoa Tarjoomosta [www.tarjoomo.fi](http://www.tarjoomo.fi) tai puh. 044 444 2472 ja 044 444 2691.

## 2 KOTONA ASUMINEN

Toimintakyvyn heikentyessä saattaa oman kotinsa nähdä aivan uudenlaisesta näkökulmasta. Joskus lihaskuntoa ylläpitäneet rappuset voivat tehdä ihmisestä kotinsa vangin, kun kerrostalosta ei löydy hissiä. Ihanat vaahtokylvyt ammeessa voivat muuttua painajaisiksi, kun jalka ei meinaakaan enää nousta ja takaraivossa jyskyttää jatkuva pelko kaatumisesta.

Tai mitäpä, kun voimat heikkenevät eikä enää jaksakaan huolehtia 100 neliön kodistaan, loppumattomista pihatöistä puhumattakaan.

Nyt on juuri oikea aika pysähtyä miettimään sitä, onko nykyinen asuntosi sellainen, jossa voit viettää vanhuuden päiväsi.

## ASUMINEN

Wartalo Kodit Oy on Varkauden kaupungin omistama osakeyhtiö, joka omistaa, vuokraa, isännöi ja huoltaa yli 1300 asuntoa. Osa asunnoista on suunniteltu niin, että ne soveltuvat liikuntarajoitteisille henkilöille.

Wartalo-kodin vuokra-asuntoihin haetaan kaupungin asuntohakemuslomakkeella. Lomakkeen voi täyttää Internetissä osoitteessa [www.wartalo.fi/taytahakemus/](http://www.wartalo.fi/taytahakemus/) tai sen voi käydä täyttämässä suoraan toimipisteessä. Nettisivuilla näet myös vapaat ja vapautumassa olevat asunnot.

Käyntiosoite:

Antinpuisto 8, 78250 Varkaus

Avoinna arkisin klo 9.00–16.00, kesäaikana klo 9.00–15.00.

Asuntojen haku puh. 010 421 5711.

Lisäksi asuntoja vuokraa mm. Varkauden Vanhaintukisäätiö ja yksityiset tahot.

## Joroinen

Ikääntyneiden omatoimiseen asumiseen on tarjolla vuokra-asuntoja Joroisten kunnalla, lisätietoja puh. 040 757 8433.

Joroisten Vanhustentaloyhdistys ry:llä, lisätietoja puh. 040 725 0284. Palvelutalo Mansikkapaikalla, lisätietoja puh. 040 823 1140.

## ASUNNON MUUTOSTYÖT JA KORJAUS

Asunnon muutostöihin voi saada avustusta, jos liikkuminen tai muu suoriutumisen aiheuttaa sairauden tai vamman vuoksi vaikeuksia. Myönnettäviä muutostöitä ovat mm. ovien leventäminen, luiskien rakentaminen, wc- ja pesutilojen rakentamis- ja muutostyöt.

**ARA:n myöntämät korjausavustukset** ovat tarkoitettu liikuntaesteiden poistamiseen ja uusien hissien rakentamiseen sekä terveyshaittojen poistamiseen. Avustukset myönnetään käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

Tarkemmat ohjeet ja hakulomakkeet löytyvät ARA:n (Asumisen rahoitus ja kehittämiskeskus) kotisivuilta

[https://www.ara.fi/fi-FI/Lainat\\_ja\\_avustukset/Korjausavustukset](https://www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ja_avustukset/Korjausavustukset).

**Oman asunnon korjausneuvontaa yli 65 vuotiaalle** voi saada Vanhustyön keskusliiton korjausneuvojalta. Korjausneuvojan palvelut ovat asiakkaille maksuttomia, mutta varsinaisen remontin tekeminen on maksullista. Korjausneuvoja auttaa kuitenkin mahdollisten avustusten hankkimisessa asunnon muutostöiden toteuttamiseen.

Varkaus ja Joroinen kuuluvat Etelä-Savon korjausneuvojan alueeseen puh. 050 065 1737.

Tarkemmat ohjeet löytyvät Vanhustyön keskusliiton kotisivuilta

<https://vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta/miten-haen-korjausneuvontaa>

Vammaispalvelulain mukainen avustus on vaikeavammaisille myönnettävä välttämättömiä vamman tai sairauden vaatimia asunnon muutostöitä varten.

Tulot eivät vaikuta avustuksen saamiseen. Lisätietoja saat vammaispalvelusta.



## YKSITYINEN KOTIPALVELU

Varkaudessa ja Joroisissa toimii lukuisia kotipalveluyrittäjiä, joilta voi ostaa monenlaista apua koiran ulkoiluttamisesta asiointiin ja verinäytteiden ottoon.

Yksityisten antamasta kotiavusta on mahdollista saada verovähennystä. (Lisätietoja kohdasta Kotitalousvähennys).

Vuoden 2022 aikana on tulossa Varkauteen sähköinen palveluhaku Tarjoomo, mistä löytyy yrittäjiä, jotka tarjoavat palveluja kotiin. Lisätietoa Tarjoomosta [www.tarjoomo.fi](http://www.tarjoomo.fi) tai puh. 044 444 2472 ja 044 444 2691.

## KAUPUNGIN KOTIHOITO

Kotihoito on asiakkaan säännöllistä auttamista päivittäisissä toimissa, joista asiakas ei itse selviydy.

Ikääntyneiden asiakasohjaus arvioi palvelujen tarpeen tapaamalla asiakkaan palvelutarpeen arviointikäynnillä. Kotihoidon palvelut alkavat kuntouttavalla arviointijaksolla. Jakson pituus määritellään yksilöllisesti.

Arviointijakson aikana maksu on 12,20 e/vrk.

Jakson jälkeen aloitetaan säännöllinen kotihoito tai asiakas pärjää kotona muiden tukitoimien avulla. Säännöllisen kotihoidon maksu on tulosidonnainen.

Kaupungin kotihoito on tarkoitettu säännöllistä, päivittäistä apua tarvitseville henkilöille. Apua annetaan kaikkina vuorokauden aikoina tarpeen mukaan. Esimerkiksi pelkkien verikokeiden otto tai suihkutusapu on ostettava yksityisiltä palveluntuottajilta. Kotihoidon perusteet löytyvät Varkauden kaupungin nettisivuilta [www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/kotihoito](http://www.varkaus.fi/hyvinvointi-ja-terveys/kotihoito). Nettisivuilta löytyy kotihoidonlaskuri, jonka avulla voit laskea arvion kotihoidon kustannuksista.

Kotihoidon kautta kotiin on mahdollista saada erilaisia tukipalveluja mm. turvapuhelin, turvapaikannin, Evondos-lääkeautomaatti ja VideoVisit-etäyhteys.

### Lisätietoa kotihoidosta antavat

Kotihoidon esihenkilöt puh. 044 444 2398 ja 044 444 2292

Kotihoidon varaesihenkilö puh. 044 4442521

## KOTISAIRAALA

Kotisairaala toimii kaikkina viikonpäivinä 24 tuntia vuorokaudessa. Kotisairaala tuottaa sairaalatasoista hoitoa asiakkaan kotiin, mm. iv-tiputukset, haavanhoidot ja saattohoito. Palvelua voidaan antaa asiakkaille, jotka selviävät kotikäyntien välillä itsenäisesti, omaisen tai kotihoidon avun turvin.

Kotisairaalan asiakkaaksi voit tulla päivystyksestä, sairaalan osastoilta, terveysasemalta ja/tai asiakkaan, omaisen tai hoitajan yhteydenoton perusteella (Ei tarvita lähetettä).

Kotisairaala toimii Aalto hyvinvointikeskuksen 1. kerroksessa, puh. 040 541 2470.



**Joroisissa** kotisairaala toimii kotihoidon ja vuodeosaston yhteistyönä. Yhteydenotot arkisin klo 8-15 puh. 040 029 9870 ja muina aikoina puh. 040 701 6118.

## KOTIHOIDON PALVELUSETELI

Säännöllisen kotihoidon palveluseteli on kaupungin asiakkailleen myöntämä sitoumus korvata yksityiseltä hoivapalveluntuottajalta ostettu palvelu kunnan ennalta määräämään arvoon saakka. Säännöllisen kotihoidon palveluseteli on vaihtoehto kaupungin omalle kotihoidolle ja sen saamiseksi on täytettävä kaupungin kotihoidon perusteet. Seteliä myönnettäessä

käytetään erityistä harkintaa, koska se on määrärahasidonnainen eli sidottu vuosittaiseen budjettiin.

Lisätietoja säännöllisen kotihoidon palvelusetelistä saa Ikääntyneiden asiakasohjauksesta puhelinnumeroista 044 444 2472 ja 044 444 2691.

## OMAISHOIDON TUKI

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön vaativan hoidon ja huolenpidon järjestämistä hoidettavan kotona omaisen tai muun hoidettavalle läheisen avulla. Erityisestä syystä hoito voi tapahtua myös hoitajan kotona.

Omaishoidon tuki on lain mukaista palvelua, jonka järjestämis- ja valvontavastuu on kunnalla. Palveluiden taso ja euromäärä on kunnan päätettävissä. Tuki on määrärahasidonnainen ja sen saaminen perustuu kunnan harkintaan.

Omaishoidontuki on palvelukokonaisuus, joka koostuu hoidettavalle annettavista palveluista sekä omaishoitajalle annettavasta hoitopalkkiosta, vapaista ja omaishoitoa tukevista palveluista. Omaishoidon tuen palkkio maksetaan korvauksena tehdystä hoitotyöstä. Tukeen ei ole oikeutta, mikäli avuntarve on pelkästään ruuan laittoon, siivoukseen tai kodin ulkopuolella tapahtuviin asiointeihin liittyvää avuntarvetta.

Omaishoidontuen sopimuksen tehneillä henkilöillä on oikeus lakisääteisiin vapaapäiviin. Omaishoitaja voi valita vapaapäivien järjestämiseksi lyhythoidon, kotiin annettavien palveluiden palvelusetelin tai toimeksiantosopimuksen.

### **Lisätietoa yli 65-vuotiaiden omaishoidontuesta antavat omaishoidon ohjaajat:**

**Varkaudessa** puh. 044 743 6482 ja 044 743 6487  
Aalto hyvinvointikeskus  
Savontie 55, 78300 Varkaus

**Joroisissa** puh. 040 685 7377  
Joroisten kotihoito

Sairaالاتie 1, 79600 Joroinen

## LYHYTHOITO

Omaishoidon lakisäätöiset vapaapäivät toteutetaan joko lyhytaikaisella ympärivuorokautisella hoidolla kunnan omassa yksikössä tai palvelusetelillä yksityisellä palveluntuottajalla.

Lyhythoitopaikkojen käyttö painottuu virallisten omaishoitajien vapaapäivien mahdollistamiseen. Lyhythoidossa tuetaan ja arvioidaan asiakkaan toimintakykyä suunnitellusti, tavoitteellisesti ja pitkäjänteisesti.

**Varkauden kaupunki tarjoaa lyhythoittoa Louhirinne 2:ssa**  
puh. 044 444 2475

**Lyhythoittoa tarjoavat yksityiset palveluntuottajat:**

**Attendo Koillistuuli** puh. 044 494 2780

**Hoivakoti Joutsenkulma** puh. 050 387 7517

**Justiinan Hyvinvointipalvelut Oy** puh. 050 345 7664

**Mainio-koti** puh. 040 192 7871

**Attendo Jalava Joroisissa** puh. 044 494 4630

## 3 ASUMISPALVELUT

Jossain vaiheessa elämää avuntarve voi kasvaa niin suureksi, että kotona asuminen on mahdotonta, eikä enää turvallisakaan. Tällöin hoitava taho auttaa teitä ja/tai omaistanne hoivapaikkahakemuksen teossa (=SAS-hakemus).

**Sijoituksista hoivapaikkoihin päättää aina SAS-työryhmä. SAS-**lyhenne muodostuu sanoista Selvitä, Arvioi ja Sijoita.

## SAS-TOIMINTA

SAS-työryhmän tehtävänä on selvittää, arvioida ja sijoittaa henkilöitä palveluasumiseen. SAS-työryhmä voi täydentää palveluasumisen tarjontaa palvelusetelillä yksityisille palveluntuottajille. Asiakkaalle määritellään seteliin omavastuuosuus hänen nettotulojensa mukaisesti.

Asiakkaan hakemus käsitellään moniammatillisessa SAS-työryhmässä. Hakemuksen käsittely edellyttää SAS-hakemuksen huolellista täyttämistä sekä toimintakykymittareiden tekemistä. Toimintakykymittareina käytetään MMSE- ja RAI-mittareita. Hakemuksen täyttäminen tapahtuu aina asiakkaan hoidosta vastaavan tahon, asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa yhteistyössä.

Hakemusta täytettäessä kartoitetaan asiakkaan nykyiset kotihoidon - ja tukipalvelut, läheisten rooli, voimassaolevat perusteet sekä SAS-ryhmän työskentely ja prosessin eteneminen.

SAS-työryhmän päätökset perustuvat perusturvalautakunnan vahvistamiin ja kulloinkin voimassaoleviin perusteisiin. Päätöksissä huomioidaan asiakkaan kokonaistilanne.

SAS-työryhmä kokoontuu pääsääntöisesti kahden viikon välein.

**Lisätietoja** SAS-työryhmän puheenjohtaja puh. 040 837 2580.

## PALVELUASUMINEN (EI YMPÄRIVUOROKAUTINEN HOITO)

Tavallinen palveluasuminen on suunnattu henkilöille, jotka eivät enää pärjää kotonaan tukipalveluiden ja säännöllisen kotihoidon maksimaalisten apujen turvin.

Varkauden kaupunki on kilpailuttanut tavallisen (ei ympärivuorokautisen) palveluasumisen ikääntyneille. Asiakasmaksuna asiakkaalta peritään tulosidonnainen tavallisen palveluasumisen

asiaksmaksu sekä vuokra. Tulosidonnainen asiaksmaksu määräytyy kotihoidon asiaksmaksutaulukon mukaisesti ja on sidonnainen hoito- ja palvelusuunnitelman tuntimääriin. Palveluasumiseen haetaan hakemuksella, joka käsitellään moniammatillisessa SAS- työryhmässä.

Tavallisen palveluasumisen yksiköitä ovat Attendo Koillistuuli, Attendo Leppä, Attendo Jalava ja Mainio-koti Kruunu.

**Tiedustelut** SAS-työryhmän puheenjohtaja  
puh. 040 837 2580.

## TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

Tehostettu palveluasuminen on tarkoitettu ikääntyneille, jotka eivät selviydy kotihoidon turvin omassa kodissaan ja tarvitsevat ympärivuorokautista hoivaa ja hoitoa. Tehostettu palveluasuminen tarjoaa asukkaalle kodin elämän loppuun asti. Asukas asuu omassa vuokrahuoneessaan. Asukkaalle voidaan antaa sairaalatasoista hoitoa kotisairaalan tuella.

Henkilökohtaisen hoito- ja palvelusuunnitelman pohjalta peritään tulosidonnainen asiaksmaksu. 1.7.2021 alkaen tukipalvelumaksuja ei peritä erikseen (Asiaksmaksulaki muuttuu 1.7.2021). Asukkaat ostavat itse henkilökohtaiset lääkkeet, vaatteet sekä hygieniatarvikkeet. Kuukausittainen asiaksmaksu saa olla enintään 85 % nettokuukausituloista, joista on ensin tehty laissa määritellyt vähennykset (asiaksmaksulaki 7 c §). Puolisoilla maksu saa olla enintään 42,5 % puolisojen yhteenlasketuista nettokuukausituloista, silloin kun parempituloinen puoliso asuu ympärivuorokautisessa hoivassa. Lisäksi asukkaalle tulee jäädä vähimmäiskäyttövara, joka on 1.1.2022 alkaen 167 euroa.

## TEHOSTETUN PALVELUASUMISEN PALVELUSETELI

Tehostetun palveluasumisen palveluseteliä käytetään täydentämään omaa palvelutuotantoa Varkaudessa. Seteliä myönnettäessä käytetään

erityistä harkintaa, koska se on määrärahasidonnainen eli sidottu vuosittaiseen budjettiin.

Hoitotason arviointi tapahtuu SAS-työryhmässä eli hakijan on täytettävä kulloinkin voimassa olevat perusteet tehostettuun palveluasumiseen.

SAS-työryhmä voi tarjota hakijalle hoivapaikan saamiseksi palveluseteliä, mikäli hakija on SAS-hakemukseen sisällyttänyt myös tämän vaihtoehdon asian järjestämiseksi. Palveluseteli kattaa hoidon, hoivan ja turvapalvelut yksilöllisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti. Setelin arvo on 135 eur/vrk.

Palveluseteliin ei ole subjektiivista oikeutta ja hoivapaikkaa ei voi hakea suoraan palvelusetelituottajalta.

Hakija voi kieltäytyä myönnetystä palvelusetelistä, jolloin hän odottaa hoivapaikkaa kaupungin yksiköstä.

Asiakkaalla on oikeus valita kunnan hyväksymä palveluntuottaja erillisestä rekisteristä.

Tehostetun palveluasumisen palvelusetelin valinnut asiakas/asioidenhoitaja/edunvalvoja ja palveluntuottaja tekevät keskenään sopimuksen palvelun tuottamisesta.

Tehostetun palveluasumisen yksiköitä ovat Attendo Koillistuuli, Hoivakoti Joutsenkulma, Joroisten palveluasunnot Ry/Mansikkapaikka (Joroinen), Mainiokoti Pirtti (Kuopio), Vattuvuoren palvelutalo ja Mainio-koti Kruunu sekä Attendo Jalava (Joroinen).

**Tiedustelut** SAS-työryhmän puheenjohtaja  
puh. 040 837 2580.

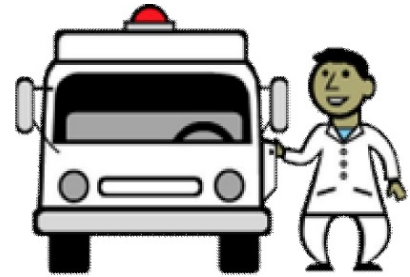
## 4 TERVEYSPALVELUT

### ENSIAPU

Varkauden 24 tunnin perusterveydenhuollon päivystyksessä hoidetaan ensiapua ja kiireellistä hoitoa tarvitsevat potilaat.

Puh. 017 579 5000

Savontie 55, 78300 Varkaus



**HÄTÄTILANTEESSA SOITETTAVA HÄTÄNUMEROON 112**

### HAMMASLÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Arkisin ajanvaraus ma-pe klo 8-16, puh. 017 579 6500

Lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhinä päivystys on Kuopiossa.

Ilmoittautuminen puhelimitse klo 8.00–9.00 puh. 017 174 020. Arkisin klo 16 jälkeen ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä soittoajan päätyttyä voi tarvittaessa olla yhteydessä KYS:n päivystykseen puh. 116 117.

### TERVEYSKESKUS

**Varkaudessa ja Joroisissa** on käytössä maksuton Digiklinikka, etävastaanotto ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Digiklinikalla hoidetaan mm. silmätulehdusoireet, ihottumat ja allergiaoireet, virtsatietulehdukset sekä hyönteisten pistot ja puremat. Saat vastauksen tunnissa. Yleislääkäri vastaa kysymyksiisi joka päivä kello 06.00–24.00 ja hoitaja yöaikaan kello 24.00–06.00. Jos asiasi ei hoidu Digiklinikalla, ohjaavat he sinut terveysasemalle. Etävastaanotto toimii sekä OmaMehiläinen-sovelluksessa että – verkkopalvelussa osoitteessa [oma.mehilainen.fi](https://oma.mehilainen.fi). Sovellus on ladattavissa Apple App Storesta tai Google Play Storesta.

Voit ottaa yhteyttä myös Klinik -24 sähköisen asiointin kautta, löytyy Varkauden kaupungin nettisivuilta, [klinik.fi/contact/varkaus](https://klinik.fi/contact/varkaus).



## VARKAUS

Sairaanhoitajien ja lääkäreiden vastaanotto on Aalto hyvinvointikeskuksessa.

**Hoidontarpeen arvio ja ajanvaraus tapahtuu puhelimitse numerossa 017 579 6000** maanantaista torstaihin klo 8.15 – 14.00 ja perjantaisin ja aattona 8.15 – 12.00.

Hoitohenkilökunta arvioi hoidon tarpeen ja kiireellisyyden sekä antaa sairaan- ja terveydenhoitoon liittyvää neuvontaa. Arvioinnin perusteella annetaan aika vastaanotolle.

Terveyskeskuksen lääkärien ja sairaanhoitajien vastaanotoilla tutkitaan sekä hoidetaan äkillisesti sairastuneita potilaita ja potilaita, joilla on pitkäaikaissairauksia.

Lisäksi vastaanotolla voi asioida lausunto- ja todistusasioissa.

Numerossa hoidetaan myös resepteihin, todistuksiin ja hoitotarvikejakeluun liittyviä asioita.

Jos puheluun ei vastata, se siirtyy viestipalveluun, jonka yhteydessä kuuluva viesti tulee kuunnella loppuun, jotta puhelu rekisteröityy.

Viestipalveluun voi tarvittaessa jättää viestin. Soittajan numeron ollessa salainen, tulee viestipalveluun jättää puhelinnumero.

Terveysasemalta soitetaan takaisin mahdollisimman pian.

### **Ajan peruutus terveysaseman vastaanotolle**

Voit perua vastaanottoaikasi arkena 24 h soittamalla puh. 017 579 6000. Aukioloajan ulkopuolella soitettu puhelu siirtyy takaisinsoittopalveluun, johon jätetään nimi, syntymäaika ja peruttava-aika. Jos teillä on salainen numero, jättäkää viestiin myös puhelinnumeronne. Perumme ajan ja soitamme takaisin vain, jos tarvitsemme lisätietoja.

### **Reseptit**

Päiset katsomaan sinulle määrättyjä reseptejä sekä uusimaan reseptejä [www.kanta.fi/](http://www.kanta.fi/) palvelun kautta.

Reseptien uusiminen voi tapahtua myös mahdollisen vastaanoton yhteydessä, käymällä terveysasemalla tai soittamalla.

Voit myös toimittaa reseptit terveysasemalle uusittavaksi, jolloin ne uusitaan viikon kuluessa. Lisäksi apteekkien kautta voi pyytää reseptien uusintaa.

## **Ilmoittautuminen**

Lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolle ilmoittautuminen tapahtuu 1. kerroksen itseilmoittautumispisteessä Kela-kortilla, ajokortilla tai syöttämällä henkilötunnus.

## **KANGASLAMPI**

### **Lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotto**

Rauhantie 4, 79480 Kangaslampi

puh. 017 579 6000

**Aukioloajat: Keskiviikkoisin klo 8.15 - 15**

Ke klo 8.15 - 10.00 (näytteenotto)

## **JOROINEN**

### **Lääkärien ja hoitajien vastaanotto**

Ajanvaraus arkisin klo 8-15 puhelinnumerosta: 017 5796 999

Ajanvaraus ja puhelinpalvelu toimivat ns. takaisinsoittopyynnöllä. Jos ajanvarauspuhelin on varattu tai ei vastaa, numeronne jää muistiin, jos se ei ole salainen. Kuunnelkaa viesti loppuun ja sulkekaa puhelu vasta äänimerkin jälkeen. Hoitaja soittaa teille saman päivän aikana klo 16 mennessä. Jos numeronne on salainen, olkaa hyvä ja kertokaa vastaajaan puhelinnumeronne. Vuosikontrolliasiat ja muut ei-kiireelliset vastaukset tiedustellaan ylläolevasta numerosta arkisin klo 12 jälkeen.

## **Terveysaseman neuvonta**

Neuvonta arkisin klo 8-16, puh. 044 444 2534

Neuvonnasta saa ohjausta ja neuvontaa sekä voi jättää eResepti-uusintapyyntöjä. Numeroon voi jättää soittopyynnön, jos ette tavoita terveydenhuollon ammattihenkilöä puhelimitse.

Tullessanne Joroisten terveysaseman lääkärin tai hoitajan vastaanotolle ilmoittautukaa aulassa ilmoittautumisautomaatilla tai neuvonnassa.

## HYVINVOINTI ANKKURI

Hyvinvointi Ankkuri tarjoaa matalankynnyksen ennaltaehkäisevää palvelua kaikille varkautilaisille.

Ankkurissa terveysalan ammattilaiset neuvovat ja ohjaavat esim. terveys-, liikunta- ja ravitsemustottumuksissa, järjestävät erilaisia tietoisuuksia ja tekevät tarvittaessa pieniä sairaanhoidollisia toimenpiteitä.

### **Hyvinvointi Ankkuri löytyy kaupungin kirjastolta osoitteesta**

Osmajoentie 1, 2.krs, 78200 Varkaus

Puh. 044 743 6403

Aukioloajat ma - to 9 - 15, pe 9 - 14.

Arkipyhiä edeltävinä päivinä suljemme klo 14.

Poikkeuksia aukioloajoissa voi olla liikkuvan työn vuoksi.

## DIABEETIKOIDEN HOITOTARVIKEJAKELU

Diabeetikoiden hoitotarvikkeita voi 1.5.2021 alkaen tilata suoraan vastaanotolta Varkaudessa ja Joroisissa. Tilaukset toimitetaan haluamaasi apteekkiin tai Varkaudessa AALTO Hyvinvointikeskuksen aulapalveluun ja Joroisissa terveysaseman neuvontaan.

- Ilmoita tilauksen yhteydessä mistä noudat hoitotarvikkeesi.
- Hoitohenkilökunta käsittelee tilauspyynnöt kerran viikossa, pakkaa ja toimittaa tarvikkeet.
- Apteekeilla ei ole neuvontavelvoitetta diabeetikoiden hoitotarvikkeiden osalta.
- Ilmoita hakiessasi tarvikkeita nimesi. Jos asioit toisen puolesta, ilmoita henkilön nimi, kenen tarvikkeita olet noutamassa.

- Jos et ole aikaisemmin asioinut diabeetikoiden hoitotarvikeasioissa terveysasemalla, toimita hoito-ohjeesi Varkaudessa AALTO Hyvinvointikeskuksen aulapalveluun, josta ne toimitetaan vastaanotolle ja Joroisissa Joroisten terveysaseman neuvontaan.

Tilaa tuotteet soittamalla:

Varkaus p. 017 579 5290 ma - pe klo 10.00 – 14.00

Joroinen p. 0400 507 740 ma – pe klo 13.00 – 15.00

tai Klinik -24h sähköisen asiointin kautta vuorokauden ajasta riippumatta.

- Klinik -24h kautta tilatessasi, laita tilaukseen tieto tilattavista tarvikkeista ja määristä.
- Pääsääntöisesti toimitetaan 3kk hoitotarvikkeita vastaava määrä.

## VUODEOSASTOTOIMINTA

### Akuuttiosasto

Akuuttiosasto toimii Hyvinvointikeskus Aallon kolmannessa kerroksessa. Osasto on 55-paikkainen sisältäen neljäpaikkaisen valvontayksikön sekä 51 yhden hengen potilashuonetta. Osastolla hoidetaan sisätautipotilaita, kirurgisia jatkohoitoa tarvitsevia potilaita, neurologisia potilaita (esimerkiksi aivohalvauspotilaita), ortopedisiä potilaita, traumapotilaita, tutkimuspotilaita sekä saattohoitopotilaita. Toimimme tukiosastona kotihoidon saattohoitopotilaille.

Moniammatilliseen tiimiimme kuuluvat lääkärit, sairaanhoitajat, lähihoitajat, fysioterapeutit, sihteerit ja sosiaalityöntekijä.

Tavoitteenamme on tarjota potilaillemme laadukasta hoitoa ja kuntoutusta siten, että he pystyvät palaamaan hoitajaksonsa jälkeen takaisin kotiin. Osa potilaistamme siirtyy tehostettuun palveluasumiseen ja hoidamme myös potilaita, joilla on menossa elämän loppuvaihe.

Tuemme potilaidemme omia voimavaroja kuntouttavalla työotteellamme arjen toimintojen yhteydessä siten, että esimerkiksi ruokailut tapahtuvat osaston kahdessa ruokailuaulassa aina, jos potilaan vointi ja toimintakyky sen sallivat.

### Yhteystiedot:

Osoite: Savontie 55, 78300 Varkaus  
Osastonhoitaja 044 743 6619  
Apulaisosastonhoitaja 044 444 2670  
Akuuttiosasto kotiutushoitaja 044 444 2620

**Vierailuaika** on klo 11 – 19, sydänvalvonnassa klo 13 – 14 ja klo 18 – 19

## Joroinen

Joroislaisten vuodeosastohoito järjestetään lähipalveluna ensisijaisesti Joroisten terveysaseman vuodeosastolla. Osastolla annetaan kuntouttavaa lyhythoitoa. Vuodeosastohoito perustuu lääketieteellisen hoidon tarpeeseen. Osasto toimii saattohoitopotilaiden tukiosastona ja antaa hoitosuunnitelman mukaisia hoitopalveluja kotisairaala- ja avohoitoasiakkaille iltaisin, öisin, juhlapyhinä ja viikonloppuisin. Tilanteen mukaan osastolla voidaan hoitaa myös ulkopaikkakuntalaisia.

### Yhteystiedot:

Sairaalatie 1, 79600 Joroinen  
Vastaava sairaanhoitaja puh. 040 526 4289  
Sairanhoitaja ympäri vuorokauden puh. 040 701 6118 (ei tekstiviestejä).

## ERIKOISLÄÄKÄRIPOLIKLINIKAT

Avohoitotoiminnan merkitys korostuu osastojen hoitoaikojen lyhentymisen myötä. Poliklinikoillamme suoritetaan eri erikoisalojen hoitoja ja toimenpiteitä, jotka eivät vaadi osastolla oloa. Erikoisalat ovat: sisätaudit, kirurgia, urologia, neurologia, keuhkosairaudet, psykiatria, naistentaudit, äitiys, lastentaudit, silmätaudit ja korva-, nenä- ja kurkkutaudit.

**Erikoislääkäripoliklinikalle pääsyyn tarvitaan hoitavan lääkärin lähete.**

### Yhteystiedot:

Varkauden sairaalan erikoislääkäripoliklinikka  
Savontie 55, 78300 Varkaus  
Puhelinvaihte puh. 017 579 411

Vaativaa erikoissairaanhoidoa alueella tuottaa Kuopion Yliopistollinen keskussairaala ja Mikkelin keskussairaala.

Potilaalla on mahdollisuus terveydenhuoltolain mukaan valita erikoissairaanhoidoa antava yksikkö yhteistyössä hoitavan lääkärin kanssa.

## HAMMASLÄÄKÄRIN AJANVARAUS

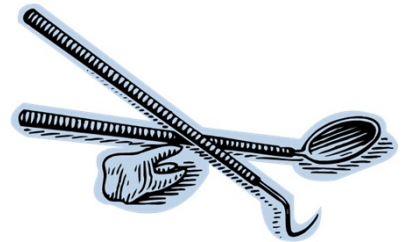
Hammashoidon puhelinnumero on 017-579 6500

Varkauden kaupungin ja Joroisten kunnan hammashoidon ajanvaraus on keskitetty. Arvio hoidon tarpeesta ja kiireellisyydestä tehdään jo ajanvarauspuhelun aikana.

Ensiapuluonteista hammashoitoa tarvitsevat asiakkaat pyritään hoitamaan saman päivän aikana, muille annetaan vastaanottoaika kiireellisyyden mukaan.

Ajanvaraus palvelee ma - pe klo 8.00 – 16.00. Soitathan klo 10 jälkeen mikäli asiasi ei ole kiireellinen.

Jos numeroon ei vastata, puhelu siirtyy viestipalveluun, josta soitetaan takaisin saman päivän aikana. Jos soittajan numero on salainen, tulee viestipalveluun jättää puhelinnumero.



Kansalaisen terveystalvasta voit varata ajan 24h/vrk suuhygienistille tai jos hampaasi lohkesi tai paikka irtosi, niin tällöin myös hammaslääkärille.

Ajan voi peruuttaa 24 h/vrk jättämällä viestipalveluun viestin puh. 017 579 6500.

Aika tulee perua viimeistään edellisenä päivänä klo 14.00 mennessä. Perimme yli 18-vuotiailta 50,80 € peruuttamattomasta poisjäännistä.

## MUISTIPOLIKLINIKKA

Muistisairauksien varhaisella toteamisella ja varhain aloitetulla lääkityksellä voidaan hidastaa sairauden kulkua ja parantaa asiakkaan itsenäistä selviytymistä kotona. On tutkittu, että muistisairauden varhainen diagnosoiminen ja siihen sopivan lääkityksen aloittaminen voi siirtää tuetun asumisen tarvetta jopa kahdella vuodella.

Muistihäiriöiden selvittely aloitetaan varaamalla aika muistihoitajan vastaanotolle. Muistitestien lisäksi perustutkimuksiin kuuluvat omaisen haastattelu ja tarvittaessa laboratorio- ja röntgentutkimuksia. Perustutkimusten jälkeen muistipoliklinikan geriatri arvioi asiakkaan tilanteen ja tarvittaessa aloittaa lääkehoidon.

Terveyskeskuksen muistipoliklinikalla työskentelee kaksi muistihoitajaa ja geriatriaan erikoistunut lääkäri. Muistihoitajat tekevät muistitestejä ja antavat ohjausta ja neuvontaa. Lisäksi hoitajilla on harkinnan mukaan mahdollisuus tehdä kotikäyntejä.

Hoitajien vastaanottokäynti on ilmainen, lääkärin vastaanottokäynnistä peritään jälkikäteen terveyskeskusmaksu.

### Lisätietoja antavat muistihoitajat

Soittoaika ma - pe klo 9-10.

puh. 044 743 6385 ja 044 444 2426

Muistipoliklinikka sijaitsee Aalto hyvinvointikeskuksessa 2 kerroksessa. Käyntiosoite on Savontie 55, 78300 Varkaus.

## FYSIOTERAPIA

Henkilöstö työskentelee koti- ja laitoshoidon sekä avoterveydenhuollon kaikilla osa-alueilla. **Fysioterapiaan tarvitaan lähete**, paitsi apuvälinepalveluihin.

Fysioterapiapalvelujamme ovat:

- Yksilölliset asiakaspalvelut

- Ryhmäpalvelut
- Asunnonmuutostöiden tarpeen arviointi
- Apuvälinepalvelut
- henkilökunnan ja omaisten ohjaus

### **Fysioterapian osasto:**

Aalto hyvinvointikeskus Savontie 55, 78300 Varkaus

Vastaanotto- ja puhelinaika ma - pe klo 8.15 - 9.00 puh. 040 509 3751,

Muina aikoina voi puhelinvastaajaan jättää viestin tai ottaa yhteyttä Klinik - 24h sähköisen asioinnin kautta, [linik.fi/contact/varkaus](http://linik.fi/contact/varkaus).

### **Käpykankaan palvelukeskus**

Tapionkatu 4, 78850 Varkaus

Fysioterapeutti puh. 040 553 4753

Kuntohoitaja puh. 040 535 7032

Kuntohoitaja puh. 040 535 7037

### **Joroisten terveysaseman fysioterapia**

Sairaالاتie 1, 79600 Joroinen

Soittoaika ma – pe 8.00–9.00

puh. 040 7444 634

puh. 0400 820 369

## **LABORATORIO**

**Kaikkiin laboratoriotutkimuksiin tarvitaan lähete. Voit varata ajan näytteenottoon sähköisen ajanvarauspalvelun kautta, [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus) Valitse haluamasi laboratorio ja palvelu. Sen jälkeen aika klikkaamalla linkkiä "Tee varaus". Palvelu on asiakkaalle maksuton.**

### **ISLAB Varkauden laboratorio**

Aalto hyvinvointikeskus

Savontie 55, 78300 Varkaus

Puh. 044 717 8836



Avoinna ma - pe klo 7.00 - 14.00  
Ajanvaraus ma-pe klo 12.00 – 14.00  
puh. 044 717 8888.

## **ISLAB Joroisten laboratorio**

Joroisten terveysasema  
Sairaالاتie 1, 79600 Joroinen

Avoinna arkisin klo 7.40 - 11.00.  
Ajanvaraus ma-pe klo 12.00 - 14.00  
puh. 044 717 8888

Ajanvaraus on pakollinen. Ainoastaan päivystysasiakkaat otetaan vastaan jonotusnumerolla. Näytteiden tuojia ja näyteastioiden hakijoita palvellaan "Muut asiat" vuoronumerolla.

## **KUVANTAMINEN**

**Kaikkiin tutkimuksiin tulee olla lähettävän lääkärin röntgenlähete pyytävästä yksiköstä ja pyytävä yksikkö tilaa tutkimusajan röntgenosastolle.**

Hyvinvointikeskus Aalto Savontie 55,78300 Varkaus.  
Palvelusihteri puh. 044 444 2342

Osastonhoitaja puh. 040 591 8738  
Avoinna arkisin klo 7.00 – 15.00

Päivystys tutkimuksia tehdään arkisin klo 15.00 - 20.00, jolloin paikalla on röntgenhoitaja. Klo 20.00 alkaen on varallaolo. Päivystystutkimuksia tehdään viikonloppuisin klo 8.00 - 15.00, klo 15.00 alkaen varallaolo.

Joroisten terveysaseman röntgenissä tehdään joroislaisille asiakkaille natiivikuvantamistutkimuksia ajanvarauksella hoitavan lääkärin lähetteen perusteella.

Joroislaisten päivystykselliset kuvaukset tehdään maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina Varkauden sosiaali- ja terveyskeskuksessa AALTO Hyvinvointikeskuksen röntgenissä (Savontie 55, 1.krs.).

Ajanvaraus

Joroisten terveysasema

017 579 6999 tai 044 444 2534 ma-pe 8.00–16.00

## SOSIAALITYÖNTEKIJÄ

Varkauden sairaalan sosiaalityöntekijään/sosiaalihojaajaan voivat potilaat ja omaiset ottaa yhteyttä sairastumisen/vammautumisen aiheuttamassa uudessa elämäntilanteessa.

Sosiaalityöntekijä/sosiaalihojaaja ohjaa ja neuvoo sosiaalietuuksien ja -palvelujen käytössä sekä tarvittaessa avustaa hakemusten teossa.

Aalto hyvinvointikeskus, Savontie 55, 78300 Varkaus

Puh. 044 743 6484.

## POTILASASIAMIES

Saat ohjeita ja neuvoja terveydenhuollon asiakkaan oikeuksiin liittyvistä asioista potilasasiamieheltä.

Voit olla yhteydessä potilasasiamieheen

- kun sinulla on kysyttävää potilaan asemasta ja oikeuksista
- kun tarvitset apua muistutuksessa, kantelussa tai potilas- ja lääkevahinkoilmoituksissa
- kun tarvitset ohjausta ristiriitatilanteiden ratkaisussa.

Potilasasiamies on puolueeton henkilö, joka auttaa sinua terveydenhuollon oikeuksiisi liittyvissä asioissa.

**Potilasasiamies ei tee päätöksiä eikä ota kantaa lääketieteelliseen hoitoon.**

**Toimi näin:**

Kysy ohjeita ja neuvoja soittamalla potilasasiamiehen puhelimeen soittoajalla.

Soittoajat hänelle ovat tiistaisin klo 12.00–15.00 ja torstaisin klo 9.00–12.00. Muina aikoina voit jättää vastaajaan viestin, ja potilasasiamies ottaa sinuun yhteyttä seuraavan kerran paikalla ollessaan.

Terveystieteiden tutkimuskeskuksessa tai epäselvissä tilanteissa ota ensisijaisesti yhteys sinua hoitaneeseen tai päätöksen tehneeseen työntekijään.

Varkaus-Joroinen yhteistoiminta-alueen potilasasiamiehenä toimii Tiina Kilpeläinen puh. 040 579 9716 , [tiina.kilpelainen@varkaus.fi](mailto:tiina.kilpelainen@varkaus.fi)

## SOSIAALIASIAMIES

- Neuvoa asiakkaan asemaan ja oikeuksiin liittyvissä asioissa
- Avustaa muistutuksen teossa
- Tiedottaa asiakkaan oikeuksista
- Toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- Seuraa asiakkaiden oikeuksien ja aseman kehitystä

**Yhteydenotot** puh. 044 718 3308.

Puhelinaika on ma - to klo 9.00 - 11.30.

Käyntiosoite: Tulliportinkatu 34 A, 4krs, Kuopio

Postiosoite: PL 227, 70101 Kuopio

## AIKUISSOSIAALITYÖ

Sosiaalityöllä tarkoitetaan sosiaalihuollon ammatillisen henkilöstön suorittamaa ohjausta, neuvontaa ja sosiaalisten ongelmien selvittämistä sekä muita tukitoimia, jotka ylläpitävät ja edistävät yksilön ja perheen turvallisuutta ja suoriutumista ja yhteisöjen toimivuutta.

Varkauden ja Joroisten sosiaalityöntekijöillä ja sosiaaliohjaajilla on puhelinaika arkipäivisin klo 9.00–10.00. Yhteydenoton perusteella työntekijä arvioi asian kiireellisyyden ja antaa ajanvarauksen tarpeen mukaan.

**Varkaus:**

Sosiaalityöntekijä puh. 044 743 6442

Sosiaaliohjaaja puh. 040 557 3488

Gerontologinen sosiaalityöntekijä puh. 041 731 3656

**Käyntiosoite:**

Aalto hyvinvointikeskus, 4 krs

Savontie 55

78300 Varkaus

**Joroinen:**

Johtava sosiaalityöntekijä puh. 040 829 3660

Sosiaaliohjaaja puh. 040 355 9146

Käyntiosoite Mutalantie 1, 79600 Joroinen

Pohjois-Savon sosiaalipäivystys palvelee sosiaalipäivystyksellisissä asioissa 24/7, jolla turvataan kiireellinen ja välttämätön apu kriisi- ja hätätilanteissa.

**Pohjois-Savon sosiaalipäivystys puh. 044 718 3930 (Ei tekstiviestejä).**

## MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT

**Psykiatrian poliklinikka**

Palvelee varkautelaisia ja joroislaisia psyykkisissä kriiseissä ja mielenterveysongelmissa sekä vastaa mielenterveysasiakkaiden kuntoutuksesta ja hoidosta.

Hoitoon hakeudutaan lääkärin tai hoitajan läheteellä / yhteydenotolla tai omalla yhteydenotolla.

Savontie 55, 78300 Varkaus

Toimiston puh. 017 579 5421,

ma – pe klo 8.00 – 11.00

Hyvinvointikeskus Aalto, 4 krs.

**Psykiatrian akuuttityöryhmä**

Palvelee arkisin klo 8.00 - 20.00 ja viikonloppuisin klo 10.00 – 18.00 puh. 044 444 2500.

### **Psykiatrian tehostettu kotikuntoutus**

Tehostettu työryhmä hoitaa vaikeista mielenterveyden häiriöistä kärsiviä potilaita (lyhyt- ja pitkäaikaispotilaita), joiden sairaus vaatii tavanomaista psykiatrasta avohoitoa tehostetumpaa hoito-otetta sairauden pahenemisvaiheen, toimintakyvyn merkittävän laskun tai hoitoon sitoutumattomuuden vuoksi.

Puh. 044-7436309

### **Päihdekliniikka**

Savontie 55, 78300 Varkaus,  
Hyvinvointikeskus Aalto, 4 krs.

Toimiston puh. 017 579 4413

Puhelinaika ma - pe klo 8.00 - 11.00

On avoinna ma-to klo 8.15 - 15.00, pe klo 8.15 - 14.00

Päivystys toimii ajanvarauksella.

Yhteydenotot ma – pe klo 8.15 - 11.00 puhelimitse.

Sairaanhoitajat puh. 040 573 9013 tai toimisto puh. 017 579 4413.

Kohderyhmänä ovat alkoholin, lääkkeiden ja huumeiden vuoksi vaikeuksiin joutuneet, heidän läheiset sekä muut riippuvuus ongelmaiset esim. peliriippuvuus.

Palvelut ovat maksuttomia ja perustuvat luottamuksellisuuteen sekä vapaaehtoisuuteen.

Sopimuskunnat: Joroinen ja Leppävirta

### **Jalkautuva päihdetyö**

Työryhmän tarkoitus on tukea asiakkaan arkea yhdessä tehtyjen tavoitteiden suuntaisesti. Ennalta suunnitellun asiakastyön lisäksi ryhmä vastaa myös äkillisiin päihdeasiantuntemusta vaativiin tilanteisiin.

Työntekijöiden yhteystiedot:

puh. 040 768 5300, 044 743 6608, 040 845 1835

Päihdepalveluja täydentää päivätoiminnan ja tuetun asumisen osalta Varkauden Työterapinen yhdistys.

**Työterapisesta yhdistyksestä** lisätietoja antaa

Noora Savela p. 040 779 0160 tai  
sähköpostista noora.savela@tyoterapinen.net sekä ohjaajat puh.  
040 751 2200 tai sähköpostista savonkoti@tyoterapinen.net.

**Joroisten** mielenterveysneuvola auttaa ihmisiä erilaisissa psyykkisissä  
kriisitilanteissa sekä mielenterveyden ongelmissa.

Mielenterveysneuvolaan voi varata ajan soittamalla sairaanhoitajille  
puh. 040 734 6600 tai 040 527 7466.  
Puhelinaika ma-to klo 9.30–10.00

Käyntiosoite:

Joroisten mielenterveysneuvola  
Sairaالاتie 1, 79600 Joroinen

Joroisten päihdehuollon sosiaalityöntekijä puh. 040 582 0493

## 5 TALOUDELLISET ASIAT

### ELÄKKEENSAAJAN HOITOTUKI

Eläkkeensaajan hoitotuen tarkoitus on tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutustaan ja hoitoaan.

Tuki korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia.

#### **Kenelle tuki on tarkoitettu**

Voit saada hoitotukea, jos toimintakykysi voidaan arvioida olevan sairauden tai vammaisuuden vuoksi heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

Toimintakyvyn katsotaan olevan heikentynyt, kun sairaus tai vamma heikentää kykyä

- huolehtia itsestään (esim. peseytyä tai pukeutua)
- tehdä välttämättömiä kotitaloustöitä tai asioida kodin ulkopuolella.

Lisäksi sairauden tai vamman pitää aiheuttaa sinulle säännöllistä avuntarvetta ohjauksen tai valvonnan tarvetta tai jatkuvia erityiskustannuksia.

Eläkkeensaajan hoitotuki maksetaan kolmeen ryhmään porrastettuna avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella.

Toimintakyvyn heikentymisellä ei tarkoiteta työkyvyn heikentymistä. Pelkkä avuntarve esimerkiksi kotitaloustöissä tai asioiden hoidossa ei oikeuta hoitotukeen.

#### **Hoitotuen hakeminen**

Hae eläkkeensaajan hoitotukea Kelan sivuilla,

[www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki-nain-haet](http://www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki-nain-haet). Palveluun tunnistaudutaan verkkopankkitunnuksilla.

Vaihtoehtoisesti voit täyttää ja tulostaa hoitotukihakemuksen/vammaistukihakemuksen (EV 256), jonka toimitat Kelaan tai voit pyytää hakemuksen suoraan Kelan toimistolta. Voit valtuuttaa toisen henkilön asioimaan puolestasi, jos sinun on itse hankala hoitaa Kela-asioitasi.

Liitä hakemukseen mahdollisimman tuore C-lääkärintlausunto (ei puolta vuotta vanhempi) tai B-lääkärintlausunto, jos siitä ilmenevät hakemuksen käsittelyyn tarvittavat tiedot.

Voit halutessasi liittää mukaan myös asuinkuntasi sosiaali- tai terveydenhuollon työntekijän tai muun tilanteesi tuntevan henkilön antaman selvityksen avuntarpeestasi, käyttämistäsi palveluista ja erityiskustannuksista.

Jos ilmoitat sairaudesta tai vammasta aiheutuneita kustannuksia, liitä mukaan tarvittavat kuitit tai selvitykset erityiskustannuksista. Luettelon tarvittavista liitteistä saat hakemuksen viimeiseltä sivulta. Voit hakea tukea takautuvasti enintään puolen vuoden ajalta.

### **Lisätietoja voit kysyä Kelasta:**

Vammaistukiasioissa ma-pe klo 8.00–16.00  
puh.020 692 211

## **ELÄKKEENSAAJAN ASUMISTUKI**

### **Kenelle tuki on tarkoitettu**

Voit saada eläkkeensaajan asumistukea, kun asut vakinaisesti Suomessa vuokra- tai omistusasunnossa ja olet pienituloinen.

Sinun tulee olla 65 vuotta täyttänyt tai muussa tapauksessa saada eläkkeensaajan asumistukeen oikeuttavaa eläkettä.

Jos sinä ja puolisonne saatte molemmat eläkkeensaajan asumistukeen oikeuttavia eläkkeitä tai korvauksia tai olette täyttäneet 65 vuotta,



haette eläkkeensaajan asumistukea yhteisesti. Tällöin Kela maksaa tuen teille puoliksi.

Jos olet naimisissa ja vain puolisolllasi on oikeus eläkkeensaajan asumistukeen, Kela maksaa koko tuen hänelle.

Tuen määrä riippuu mm. eläkkeensaajan tuloista ja omaisuudesta sekä asumiskustannuksista.

Tuki voi olla vain osa asumismenoista.

Omapastuun yli menevistä asumismenoista voidaan maksaa asumistukea 85 %.

Perusomavastuu on kaikille sama 631,94 e/vuosi eli noin 52,66 e/kk.

### Asumistuen hakeminen

Hae eläkkeensaajan asumistuki verkossa,

<https://www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki-nain-haet>

Palveluun tunnistaudutaan verkkopankkitunnuksilla.

Vaihtoehtoisesti voit täyttää ja tulostaa eläkkeensaajan asumistukihakemuksen, jonka voi toimittaa mihin tahansa Kelan toimistoon. Voit pyytää paperisen hakemuslomakkeen Kelan toimistosta.

Liitä hakemukseen

- selvitys asumismenoista: vuokrasopimus, vuokran tai vastikkeenmaksukuitti tai muu maksutosite
- selvitys omista ja puolison tuloista ja omaisuudesta
- selvitykset veloista ja velkojen koroista.

Eläkkeensaajan asumistuessa on 6 kk:n takautuva haku aika.

**Lisätietoja antaa Kela eläkeasioissa**

ma-pe klo 8–16

puh.020 692 202

## TOIMEENTULOTUKI

### Toimeentulotuen hakeminen ja käsittely

Perustoimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenoja.

Tuki kattaa esimerkiksi ravinto- ja vaatemenoja ja terveydenhoitomenoja sekä asumisesta syntyviä kohtuullisia kustannuksia.

Hakijalla on velvollisuus hakea ennen toimeentulotuen hakemista tai sen ohella niitä sosiaaliturvaetuuksia, joihin hänellä on oikeus (esimerkiksi hoitotuki ja asumistuki).

Toimeentulotukea voi hakea Kelasta verkossa osoitteessa [www.kela.fi/toimeentulotuki-nain-haet](http://www.kela.fi/toimeentulotuki-nain-haet). Voit toimittaa myös liitteet verkossa.

Liitteeksi riittää esim. selkeä kännykällä otettu kuva.

Voit pyytää myös paperisen lomakkeen Kelalta.

Kelan henkilökunta avustaa tarvittaessa lomakkeen täytössä.

Kelan palvelunumerossa puh. **020 692 207**

vastataan toimeentulotukeen liittyviin kysymyksiin.

Postitse: Kela, PL 10, 70056 KELA

## LÄÄKKEIDEN JA SAIRASKULUJEN KORVAUKSET

### Lääkekorvaus

Osasta lääkärin määräämistä lääkkeistä, perusvoiteista sekä kliinisistä ravintovalmisteista maksetaan Kela korvaus.

Sairausvakuutuskorvaus maksetaan yleensä jo suoraan apteekissa, kun asiakkaalla on näyttää Kela-kortti.

Lääkkeissä on 50 euron alkuomavastuu, joka tarkoittaa sitä, että Kelasta saa lääkekorvauksia vasta omavastuuosuuden täytyttyä.

### Lisäkorvaus

Vuotuinen omavastuuosuus tarkoittaa asiakkaan vuoden aikana maksamaa osuutta korvattavien lääkkeiden hinnasta.

Kun asiakkaan maksamat Kela-korvaukseen oikeuttavien lääkkeiden omavastuuosuudet ylittävät vuosittain erikseen määrittävän omavastuuosuuden (vuonna 2022 592,16 euroa), hänellä on oikeus lääkkeiden lisäkorvaukseen.

Apteekit saavat tiedon suoraan Kelasta.

## MATKAKORVAUKSET

Matkojen korvaamisen yleisperiaate on, että matka korvataan halvimman käytettävissä olevan matkustustavan mukaan, ottaen huomioon potilaan/kuntoutujan terveydentila. Tarpeellisen kulkuneuvon valintaan vaikuttaa potilaan/kuntoutujan sairaus tai terveydentila, ei se millä kulkuneuvolla hän on matkan tehnyt.

Ensisijaisesti matkat korvataan yleisten kulkuneuvojen taksojen mukaan. Tällöin korvaaminen ei edellytä terveydenhuollon todistusta muulloin, kuin yksityisessä terveydenhuollossa. Jos hoitolaitoksessa tai kuntoutuslaitoksessa perustellusti katsotaan, että asiakas ei voi sairautensa takia käyttää yleisiä kulkuneuvoja, voidaan matkasta aiheutuneet kustannukset korvata erityisajoneuvon kustannusten mukaan. Erityisajoneuvolla tarkoitetaan omaa autoa, erilaisia takseja, ambulanssia, helikopteria ja muita vastaavia ajoneuvoja.

Potilas/kuntoutuja maksaa yhteen suuntaan tehdystä matkasta 25 euron omavastuuosuuden, kun tilaa matkan tilausnumerosta. Kela korvaa sen ylittävät tarpeelliset matkakustannukset.

**Jos matkan tilaa muusta kuin tilausnumerosta,  
on omavastuu 25 euroa/suunta.**

**Vuotuisen omavastuuosuuden** eli matkakaton, 300 euroa (vuonna 2022) täyttymisen jälkeen matkat korvataan tarpeellisten kustannusten osalta kokonaan.

Kela seuraa potilaan/kuntoutujan vuotuisen omavastuuosuuden täyttymistä ja lähettää asiakkaalle kortin matkakaton täyttymisestä. Matkakattokortin saaminen ei oikeuta potilasta/kuntoutujaa

käyttämään erityisajoneuvoa, vaan potilas tarvitsee myös tämän jälkeen todistuksen erityisajoneuvon tarpeellisuudesta.

On huomioitava, että myös alle omavastuun olevat matkakustannukset kerryttävät vuotuista matkakattoa.

**Muista siis jättää korvaushakemus Kelaan kaikista sairausvakuutuslain mukaan korvattavista matkoista!**

Tilaa Kela-taksi puh. 080 041 4614 tai 080 010 2000.

## TERVEYDENHUOLLON MAKSUKATTO

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2022 maksukatto on 692 euroa.

### Maksukattoon lasketaan mukaan

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut
- fysioterapiamaksut,
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidon ja laitospalvelun maksut terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa
- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut
- suun terveydenhuollon käynti- ja toimenpidemaksut (ei hammasteknisiä kuluja, kuten proteesit, parentakiskot, oikomiskojeet ja uniapneakiskot)
- tilapäisen kotisairaanhoidon ja kotisairaalan maksut
- terapiosta perityt maksut
- toimeentukituella maksetut maksut

Maksukattoa kerryttävät myös ostopalveluna tuotetut palvelut, jotka kuuluvat kunnan järjestämisvastuulle.

Maksukattoon ei lasketa mukaan maksuja

- sairaankuljetuksesta
- lääkärintodistuksista
- yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista
- maksukattoon ei lasketa tulosidonnaisia maksuja eikä maksuja, jotka on korvattu asiakkaalle esimerkiksi työtapaturmavakuutuksen perusteella
- sosiaalihuollon paluista (lukuunottamatta lyhytaikainen laitospalvelu)
- palvelusetelin omavastuu
- kuljetuspalvelujen omavastuu
- täysin yksityisistä palveluista, joiden järjestämisestä kunta ei vastaa

**Maksukaton täytyttyä** asiakas saa maksukaton piiriin kuluvat palvelut pääsääntöisesti maksutta. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta tai laitospalvelusta peritään ylläpitomaksuna enintään 22,80 euron hoitopäivämaksu (2022).

### **Miten on toimittava, kun maksukatto täyttyy?**

- Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Esimerkiksi Varkauden sairaala ja KYS ovat erillisiä yksiköitä ja tieto maksukaton kertymisestä ei kulje niiden välillä.
- Kun maksukatto on ylittynyt, kunnan on annettava asiakkaalle maksukaton ylittymistä koskeva todistus.
- Todistuksen saamiseksi asiakkaan on pyydettäessä esitettävä alkuperäiset tositteet saamista palveluista suoritetuista maksuista.

Lisätietoa maksukatosta:

Puh. 044 743 4632 tai sähköpostilla [sote-laskutus@varkaus.fi](mailto:sote-laskutus@varkaus.fi)

## **EDUNVALVONTA**

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianosaisen henkisiä kykyjä niin, että hän ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvoja

määrätään kuitenkin vain, jos asiat eivät tule asianmukaisesti hoidetuiksi muulla tavoin.

Toimintakyvyn heikkenemiseen voi myös varautua etukäteen tekemällä edunvalvontavaltuutuksen.

Edunvalvoja haetaan Digi- ja väestötietovirastosta.

Käyntiosoite:

Puistokatu 29, 70110 Kuopio

Avoinna ma - pe klo 9-16.15.

Postiosoite:

PL 1348

70101 KUOPIO

Edunvalvojana voi toimia edunvalvottavan henkilön sukulainen, ystävä tai muu läheinen. Ellei se ole mahdollista, edunvalvojaksi määrätään yleinen edunvalvoja.

### **Edunvalvonta Varkaus**

Puhelinajat ma ja to klo 9.00 - 11.00

Puh. 029 565 2820

Vastaanottoaika ilman ajanvarausta on ma ja to klo 11.00 - 12.00, muina aikoina ajanvarauksella.

Etelä-Savon edunvalvontatoimisto / Varkauden toimipiste

Wredenkatu 2, 78200 Varkaus

Postiosoite: PL 1, 78201 Varkaus

### **Edunvalvonta Joroinen**

Käyntiaika ma ja to klo 9.00–11.00

Puhelinajat ma ja to klo 13.00–15.00

Puh. 044 430 8700 ja 044 430 8701

Etelä-Savon edunvalvontapalvelu Ky Savontie 1, 2. krs, 76100 Pieksämäki

## EDUNVALVONTAVALTUUTUS

Edunvalvontavaltuutus on suositeltava keino varautua tulevaisuuteen. Se on valtakirja, jolla jokainen voi valtuuttaa haluamansa henkilön huolehtimaan asioistaan sen varalta, että tulee myöhemmin esimerkiksi muistisairauden vuoksi kykenemättömäksi hoitamaan itse asioitaan. Valtakirjassa määritellään asiat, jotka valtuutus kattaa.

Valtakirja on hyvä jokaisen tehdä mahdollisimman pian. Pätevän valtakirjan tekeminen edellyttää, että sen tekijä ymmärtää riittäväällä tavalla sen merkityksen ja sisällön. Tämä voi olla mahdollista myös vielä muistisairauden varhaisessa vaiheessa. Edunvalvontavaltuutusta säilytetään niin kauan kunnes tarve sen vahvistamiselle ilmenee.

Kun valtakirjan laatija on tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan, valtuutettu voi pyytää Digi- ja väestötietovirastoa vahvistamaan valtuutuksen. Samalla valtuutetun tulee esittää virastolle alkuperäinen valtakirja sekä lääkärinlausunto tai vastaava asiakirja, joka todistaa, että valtuutuksen antanut henkilö on tullut kyvyttömäksi hoitamaan niitä asioita, joita valtuutus koskee.

Valtuutus tulee voimaan, kun Digi- ja väestötietovirasto on sen vahvistanut. Virasto valvoo valtuutetun toimintaa.

**Valtakirjan laatimisessa on suositeltavaa käyttää asiantuntijan apua.**

## KOTITALOUSVÄHENNYS

### Millaisesta työstä vähennyksen saa?

Vähennykseen oikeuttaa tavanomainen

- kotitaloustyö
- hoiva- tai hoitotyö
- asunnon ja vapaa-ajan asunnon kunnossapito- ja perusparannustyö
- tieto- ja viestintäteknikkaan liittyvien laitteiden asennus- ja kunnossapitotyö.

Vähennys myönnetään vain työn osuudesta, ei matkakuluista tai tarvikkeista. Vähennyksen saa esimerkiksi, jos palkkaa siivoojan tai lastenhoitajan, teettää keittiöremontin tai maksaa tietokoneen asentamisesta.

Vähennyksen saa riippumatta siitä, palkkaako työntekijän itse vai ostaako työn yritykseltä tai yrittäjältä.

Yrityksen tai yrittäjän on kuuluttava ennakkoperintärekisteriin. Rekisteriin kuulumisen voi tarkistaa Internetistä yritys- ja yhteisötietojärjestelmän julkisesta tietopalvelusta [www.ytj.fi/](http://www.ytj.fi/). Palvelu on maksuton. Tietoja voi hakea palvelussa joko yrityksen nimellä tai Y-tunnuksella.

## 6 HYVÄ TIETÄÄ

### OMATOIMIKAHVILA

Varkaudessa toimii kaikille avoin omatoimikahvila Henkireikä pääkirjaston alakerrassa kokoussalissa TORSTAIN klo 11.00 – 15.00.

Joroisissa toimii ikäihmisille avoimet kohtaamispaikat. Näiden toiminnasta vastaavat vapaaehtoistyöntekijät.

Kohtaamispaikat ovat avoinna:

Kirkonkylällä joka toinen tiistai (pariton viikko) klo 9.30 -11.00 Pappilanpihan vanhustentalon kerhohuoneella (Pappilantie 3-5 A-talo).

Kuvansissa perjantaisin klo 10.00–12.00 seurakunnan kerhotilassa (Kaupparinteentie 8 A 8-9).

### VANHUSNEUVOSTO

Varkaudessa ja Joroisissa toimii vanhusneuvostot. Ne ovat kuntien asettama lakisääteinen kaupungin/kunnan ja sen alueella asuvien vanhusten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkejärjestöjen yhteistoimielin. Vanhusneuvostot varmistavat ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet kunnassa. Vanhusneuvostoilla on oikeus tarvittaessa kuulla asiantuntijoita ja laatia lausuntoja sekä esityksiä kaupungin eri hallintokunnille.



## VAMMAISNEUVOSTO

Varkauden vammaisneuvosto on kaupungin ja sen alueella toimivien vammaisten henkilöiden, heidän omaistensa ja vammaisjärjestöjen työryhmä kaupungissa.

Neuvoston kokoonpano on seitsemän (7) varsinaista ja viisi (5) varajäsentä. Vammaisjärjestöjen yhteistyöelin nimeää neljä (4) varsinaista jäsentä ja neljä (4) varajäsentä yhdistyksistä. Vähintään yhden jäsenen tulee olla vaikeavammainen ja yhden omaisten edustaja. Vammaisneuvostolla ei ole varsinaista päätösvaltaa. Tehtävänä on mm. edistää viranomaisten, vammaisten ja vammaisjärjestöjen yhteistoimintaa kaupungissa ja tehdä aloitteita ja esityksiä eri viranomaisille.

## ELÄKELÄISJÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

Varkaudessa ja Joroisissa toimii useita eläkeläisjärjestöjä ja vanhustyötä tekeviä yhdistyksiä. Ne järjestävät harrastus- ja kerhotoimintaa, erilaisia virkistystilaisuuksia, retkiä yms. Yhdistysten toiminnasta tarkempaa tietoa saa ottamalla suoraan yhteyttä yhdistykseen ja järjestöihin. Varkauden lehden seuratoimintapalstalla ja Joroisten Lehden "Muista Männä"-palstalla yhdistykset ilmoittavat omista tapahtumistaan.

Yhdistystalo Warikolta saat myös tietoa eri yhdistysten toiminnasta. Järjestösuunnittelija puh. 044 976 2256.

## SEURAKUNNAN JÄRJESTÄMÄT KERHOT

Varkauden ev.lut. seurakunnan kerhot ikäihmisille



Ikäihmisten kerhot kokoontuvat eri puolilla kaupunkia pääasiassa kaksi kertaa kuukaudessa. Kerhoihin ovat tervetulleita kaikki myös kesken kerhokauden. Kerhojen sisältö muotoutuu kerholaisten toiveiden ja kiinnostuksen mukaan.

Ajantasaiset kerhojen tiedot löydät Varkauden seurakunnan sivuilta <https://www.varkaudenseurakunta.fi/tule-mukaan/ikaihmiset> sekä joka kotiin jaettavasta seurakunnan Kotiviesti-lehdestä. Voit myös tiedustella kerhoista soittamalla diakoniatöimistöön puh. 040 701 6630.  
Tervetuloa!

### **Joroisten ev.lut. seurakunnan toiminta**

Joroisten ev.lut. seurakunnan kerhotarjonnan ja tapahtumat löydät osoitteesta <https://www.joroistenseurakunta.fi/tapahtumat>  
Tervetuloa mukaan!  
Lisätietoa toiminnasta puh. p. 040 574 5625.

## YSTÄVÄPALVELU JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Varkauden SPR:n Varkauden osasto ja Varkauden ev.lut seurakunnan diakoniatyö järjestävät ystäväpalvelua yksinäisyyttä kokeville ikäihmisille.

Ota rohkeasti yhteyttä, mikäli kaipaavat kuuntelijaa ja rinnalla kulkijaa, niin keskustellaan elämäntilanteestasi. Toiminta on luottamuksellista ja puolueetonta.

### Varkaus Yhteystiedot:

SPR puh. 0400 376 614

Diakoniatyö puh. 040 701 6630 tai  
040 523 7960

### Joroinen Yhteystiedot:

SPR puh. 044 534 6811

Diakoniatyöntekijä puh. 040 574 5625



### Sinulleko uusi harrastus?

Ystävätoimintaan tarvitaan lisää vapaaehtoisia. Tehtävä on antoisa ja siihen voi sitoutua määräajaksikin. Lisätietoja saat soittamalla yllä oleviin numeroihin.

## PALVELULINJA PALI

Palveluliikenne on kaikille avointa joukkoliikennettä, joka tarvittaessa noutaa sinut jopa kotiovelta ja vie liikennöintialueellaan niin lähelle asiointipaikkaa, kuin mahdollista.

PALI-bussit soveltuvat erityisesti vanhusten ja vammaisten liikkumistarpeisiin.

Varkaudessa PALI-auton voit tilata numerosta **017 183 183**

Pali aikataulu löytyy osoitteesta:

<https://www.varkaus.fi/sites/default/files/atoms/files/PALI%20AIKATAULU%207.6.2021%20aalkaen.pdf>

Paperisen aikataulun voit pyytää Ikääntyneiden asiakasohjauksesta puh. 044 444 2472 tai 044 444 2691.

**Joroisten Palveluauto** toimii maanantaista perjantaihin. Palveluauto hakee tarvittaessa pihasta ja avustaa asiakkaita, joten reiteissä ja aikatauluissa voi olla muutoksia. Osa päivästä ajetaan kutsujen perusteella. Tällöin on mahdollista asioida kirkonkylässä ja lähialueilla (esim. Kerisalo, Kerisalonsaari, Joroisniemi, Tiemassaari tai Varkaus). Kuljetusmaksu on saman suuruinen, kuin linja-auton kertalippu.

Joroisten palveluauton tilausohjeet:

Maanantai:	muu kutsuohjattu puh. 040 743 3878
Tiistai:	Kerisalonsaaren ja Laitilan alue puh. 040 027 6428
Keskiviikko:	Kolman alue puh. 040 743 3878
Torstai:	Sysmän ympäri puh. 040 743 3878
Perjantai:	Varkauden suunta puh. 040 027 6428

Tilaukset tulee tehdä edellisenä päivänä klo 8.00–15.30.  
Maanantain kuljetukset tilataan edellisellä viikolla.

## HOITOTESTAMENTTI

Hoitotestamentti on henkilön tahdonilmaus omasta hoidostaan, jos hän vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi on menettänyt oikeustoimikelpoisuutensa.

Hoitotestamentissa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista.

Hoitotestamentin allekirjoittavat hoitotestamentin tekijän lisäksi kaksi samanaikaisesti läsnä olevaa todistajaa.

Ohjeita hoitotestamentin täyttämiseen voit kysyä oman terveysasemasi henkilökunnalta. Lomakkeen voit tulostaa netistä tai pyytää omalta terveysasemaltasi. Omalle lääkärille on hyvä kertoa asiasta ja tallettaa jäljennös hänen huostaansa.

Hoitotestamentti kannattaa tallettaa sellaiseen paikkaan, mistä omaiset / läheiset sen tarvittaessa löytävät helposti. Yhtä kappaletta voi tietenkin kuljettaa myös mukanaan (THL).

Hoitotestamentin voi toimittaa sairaalan arkistoon, josta se siirretään myös potilastietojärjestelmään.  
Aalto hyvinvointikeskus, Arkisto, Savontie 55, 78300 Varkaus.

## TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA:

### YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

VARKAUDEN ENSIAPU	017 579 5000
POLIISI	112
MYRKYTYSKESKUS	09 471 977

### Näin hälytät apua:

- Soita puhelimella numeroon 112
- Kerro, mitä on tapahtunut ja missä
- Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin
- Toimi saamiesi ohjeiden mukaan
- Lopeta puhelu vasta sitten, kun saat luvan

