

Ikääntyneiden palvelut Joroisissa

Tähän tiedotteeseen on kerätty niitä palveluita, joita uskomme teidän, läheistenne tai tuttavanne ainakin jossain vaiheessa elämää tarvitsevan.

Tiedotteeseen kannattaa tutustua, vaikka avuntarvetta ei vielä olisikaan. Ikääntymisen mukanaan tuoma hauraus ja toimintakyvyn vaihtelut tai toimintakyvyn aleneminen on uusi vaihe elämässä. Sen vuoksi on hyvä ennakoida tulevaa ja tutustua olemassa olevaan ennaltaehkäisevään toimintaan ja palvelun tarjontaan jo etukäteen.

Varkaus-Joroinen yhteistoiminta-alueen ikääntyneiden laaja palveluopas löytyy Joroisten kunnan nettisivuilta osoitteesta www.joroinen.fi -> **Sosiaali- ja terveyspalvelut** -> **Ikääntyneiden palvelut**.

ARJEN TUKEMINEN

Ikääntyneiden asiakasohjausyksikkö

Asiakasohjausyksikkö on moniammatillinen tiimi eri sosiaali- ja terveysalan osaajia. Voit ottaa yhteyttä, kun sinulla tai läheiselläsi on arjessa selviytymisessä vaikeuksia.

Asiakasohjaus tapahtuu puhe- linneuvontana, asiakaskäyntinä kotiin, hoitopalaverina osastoilla sekä henkilökohtaisina tapaamisina ajanvarauksella. Palveluohjaus on maksutonta.

Palveluohjaus on kuntalaisten tarpeista lähtevää, arjessa selviytymistä tukevaa palvelutarpeen arviointia ja palveluiden suunnittelua sekä yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa koskien eri palveluja, tukimuotoja ja muita elämään vaikuttavia asioita. Esimerkiksi kunnan kotihoidon palvelut käynnistyvät ikääntyneiden asiakasohjauksen kautta.

Ikääntyneitä koskevat huoli-ilmoitukset voit tehdä arkisin palveluohjaajalle tai gerontologiselle sosiaaliryhtymäykselle.

- Pohjois-Savon sosiaalipäivystykseen 24/7 puh. 044 718 3930 (ei tekstiviestejä)
- Palvelutarpeen arviointi Joroinen: puh. 040 685 7377
- Omaishoito Joroinen: puh. 040 685 7377

- Asiakasmaksujen kohtuullistaminen Joroinen: puh. 040 866 7864
- Gerontologinen sosiaalityöntekijä puh. 041 731 3656
- Joroisten kotihoito Sairaallatie 1, 79600 Joroinen

Apuvälinepalvelut

Joroisten terveysasema, fysioterapia, Sairaallatie 1

Ajanvaraukset ja apuvälineiden lainaukset ma-pe klo 8.00–9.00 puh. 040 744 4634 ja puh. 040 082 0369

Apuvälineiden palautuspiste avoinna ma-pe klo 7–16.

Turvapuhelin

Lisätietoa turvapalveluista ja tilauksesta antaa: Palveluohjaus Joroinen puh. 040 685 7377.

Päivätoiminta

Joroisissa päivätoimintaa myönnetään palvelusetelillä, palvelusetelin omavastuu on 30 €/päivä.

Lisätietoja päivätoiminnasta puh. 040 685 7377.

Apteekin annosjakelu

Joroisten apteekki Koskentie 2, 79600 Joroinen Puh. 017 571 081

Kauppakassipalvelu

Joroisissa kauppakassipalvelu myönnetään kotihoidon tukipalveluna, palvelua voidaan myöntää kerran viikossa, puh. 040 685 7377.

Ateriapalvelu kotona asuville

Koko kunnan alueella on mahdollisuus saada kotiin kuljettuja aterioita kotihoidon tukipalveluna. Kirkonkylällä kuljetetaan lämmin ateria arkipäivisin ja viikonlopulle kylmät ateriat. Kirkonkylän ulkopuolelle toimitetaan ateriat kylminä. Ateriapalvelut ostetaan Lounasruokala Ahomansikasta.

Palvelutalo Mansikkapaikassa on myös mahdollisuus käydä ruokailemassa osoitteessa Sairaallatie 3, 79600 Joroinen.

Myrskylyhdystä on myös mahdollisuus saada kotiin kuljetettua ateriapalvelua. Tilaukset puh. 0400 183 149 ja 040 835 4816.

Myrskylyhdyn päiväkeskuksessa voi käydä ruokailemassa klo 8.30–13.30. Osoite Koskentie 9, 79600 Joroinen

Liikuntaneuvonta

Kuntasi liikuntaneuvojalta saat tietoa ja tukea aktiivisemmän arjen suunnitteluun. Liikuntaneuvonta on maksutonta.

Liikunnanohjaaja Anna-Maria Sallinen, puh. 040 7153 880, anna-maria.sallinen@joroinen.fi.

Eläkeläisten kuntosalikortti

Joroisissa urheilutalon kuntosalin (Mutalantie 14) käyttömaksu on eläkeläisille puolet normaalihinnnoista. Tällöin koko vuoden käyttömaksu on eläkeläisille 35 € ja puolen vuoden maksu 25 €. Maksun voi käydä suorittamassa Joroisten kirjaston asiakaspalvelussa sen aukioloaikoina (Mutalantie 3 A).

Maksun suorittamisen yhteydessä asiakas saa henkilökohdaisen sähköisen avainlätjän, joka avaa Joroisten kuntosalin oven.

Kuntosalille voi mennä sen aukioloaikoina (ma-pe klo 6.00–22.00) kaikkina muina, paitsi ryhmille varattujen vuorojen aikana.

Näkemisen apuvälineet

Näkövammaisella ihmisellä on oikeus saada vammansa vuoksi tarvitsemiaan apuvälineitä lääkinnällisenä tai ammatillisena kuntoutuksena, jolloin apuvälineet kustantaa joko julkinen terveydenhuolto tai Kela.

Lisätietoja: Mikkelin keskussairaala näkövammaisten kuntoutusohjaaja Puh: 044 3512 654

Kuulon apuvälineet

Kuulon apuvälineet helpottavat kuulovammaisen elämää ja arkipäivän asiointia.

Lisätietoja: Mikkelin keskussairaala, Kuulokeskus Audionomi Puh: 040 3596 728, soittoaika arkisin ma, ti, to, pe 8–8:30 ja ma, ke 14.00–15.00.

KOTONA ASUMINEN

Asuminen

Vuokra-asuntoja ikääntyneiden omatoimiseen asumiseen tarjoaa:

Kiinteistö Oy Honkaura, puh. 040 757 8433, www.joroinen.fi

Palvelutalo Mansikkapaikka, puh. 040 823 1140, www.mansikkapaikka.fi

Joroisten Vanhustentaloyhdistys ry kirkonkylällä keskeisellä paikalla, puh. 040 735 4343 www.joroistenvanhustentalot.fi

Yksityinen kotipalvelu

Joroisissa toimii lukuisia kotipalveluyrittäjiä, joilta voi ostaa monenlaista apua koiran ulkoiluttamisesta asiointiin ja verinäytteiden ottoon. Yksityisten antamasta kotiaavusta on mahdollista saada verovähennystä.

Lisätietoja Tarjoomosta www.tarjoomo.fi tai puh. 044 444 2472 ja 044 444 2691.

Kotihoito

Kotihoito on säännöllistä tai tilapäistä kotiin annettavaa palvelua, jonka tarkoituksena on auttaa asiakasta selviytymään omassa kodissaan.

Kotihoidon ja tarvittavien palvelujen arvioimiseksi tehdään palvelutarpeen arviointi.

Palvelutarpeen arviointi Joroinen puh. 040 685 7377.

Kotisairaala

Joroisissa kotisairaala toimii kotihoidon ja vuodeosaston yhteistyönä. Yhteydenotot arkisin klo 8–15 puh. 040 029 9870 ja muina aikoina puh. 040 701 6118.

Omaishoidon tuki

Lisätietoja yli 65-vuotiaiden omaishoidontuesta antavat omaishoidon ohjaajat: Joroisten kotihoito, puh. 040 685 7377.

Lyhythoitoa tarjoavat yksityiset palveluntuottajat: Attendo Jalava Joroisissa puh. 044 494 4630

TERVEYSPALVELUT**Ensiapu**

Varkauden 24 tunnin perusterveydenhuollon päivystyksessä hoidetaan ensiapua ja kiireellistä hoitoa tarvitsevat potilaat.

Puh. 017 579 5000
Savontie 55, 78300 Varkaus

HÄTÄTILANTEESSA SOITETTAVA
HÄTÄNUMEROON 112!

Lääkärin ja hoitajien vastaanotto

Joroisten terveysasema,
Sairaalantie 1, 79600 Joroinen
Ajanvaraus arkisin klo 8.00–
15.00 puh. 017 579 6999.

Diabeetikoiden hoitotarvikejakelu

Diabeetikoiden hoitotarvikkeita voi 1.5.2021 alkaen tilata suoraan vastaanotolta Varkaudessa ja Joroisissa. Tilaukset toimitetaan haluamaasi apteekkiin tai Varkaudessa AALTO Hyvinvointikeskuksen aulapalveluun ja Joroisissa terveysaseman neuvontaan.

Lisätietoja:
Joroinen puh. 0400 507 740
ma–pe klo 13.00–15.00.

Vuodeosastotoiminta

Joroislaisten vuodeosastohoitto järjestetään lähialueella ensisijaisesti Joroisten terveysaseman vuodeosastolla. Osastolla annetaan kuntouttavaa lyhythoitoa.

Sairaalatie 1, 79600 Joroinen

- Vastaava sairaanhoitaja puh. 040 526 4289
- Sairanhoitaja ympäri vuorokauden puh. 040 701 6118 (ei tekstiviestejä).

Hammaslääkärin ajanvaraus

Hammashoidon puhelinnumero on 017 579 6500, Varkauden kaupungin ja Joroisten kunnan hammashoidon ajanvaraus on keskitetty. Arvio hoidon tarpeesta ja kiireellisyydestä tehdään jo ajanvarauspuhelun aikana.

Ajanvaraus ma–pe klo 8.00–
16.00. Soitathan klo 10 jälkeen,
mikäli asiasi ei ole kiireellinen.

Fysioterapia

Joroisten terveysaseman
fysioterapia, Sairaalatie 1, 79600
Joroinen.

Soittoaika ma–pe 8.00–9.00
Puh. 040 7444 634
Puh. 0400 820 369

Laboratorio

ISLAB Joroisten laboratorio
Joroisten terveysasema
Sairaalatie 1, 79600 Joroinen

Avoimna arkisin klo 7.40–11.00.
Ajanvaraus ma–pe klo 12.00–
14.00, puh. 044 717 8888.

Kuvantaminen

Joroisten terveysaseman röntgenissä tehdään joroislaisille asiakkaille natiivikuvantamistutkimuksia ajanvarauksella hoitavan lääkärin lähetteen perusteella. Joroislaisten päivystykselliset kuvaukset tehdään AALTO Hyvinvointikeskuksen röntgenissä (Varkaus, Savontie 55, 1. krs).

Ajanvaraus:
Joroisten terveysasema
Puh. 017 579 6999 tai
044 444 2534 ma–pe 8.00–
16.00.

Potilasasiamies

Varkaus–Joroinen yhteistoiminta-alueen potilasasiamiehenä toimii Tiina Kilpeläinen puh. 040 579 9716, tiina.kilpelainen@varkaus.fi.

Sosiaalityö

Sosiaalityön yksikkö sijaitsee Joroisten terveysasemalla Sairaalatie 1, 79600 Joroinen.

- Johtava sosiaalityöntekijä puh. 040 829 3660
- Sosiaaliohjaaja puh. 040 355 9146
- Joroisten päihdehuollon sosiaalityöntekijä puh. 040 582 0493

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Joroisten terveysaseman mielenterveysneuvola (Sairaalatie 1, 79600 Joroinen) auttaa ihmisiä erilaisissa psyykkisissä kriisitilanteissa sekä mielenterveyden ongelmassa.

Mielenterveysneuvolaan voi varata ajan soittamalla sairaanhoitajille puh. 040 734 6600 tai 040 527 7466. Puhelinaika ma–to klo 9.30–10.00

Päihdekliniikka (Savontie 55, 78300 Varkaus) Hyvinvointikeskus Aalto, 4 krs. Avoimna ma–to klo 8.15–15.00, pe klo 8.15–14.00

Päihdepäivystys toimii ajanvarauksella. Yhteydenotot ma–pe

klo 8.15– 11.00 puhelimitse, sairaanhoitajat
puh. 040 573 9013 tai toimisto
puh. 017 579 4413.

TALOUDELLISET ASIAT**Eläkkeensaajan hoitotuki**

Eläkkeensaajan hoitotuen on tarkoitus tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä joka-päiväisessä elämässä.

Lisätietoja Kelan vammaistukiasiat, puh. 020 692 211 ma–pe klo 8.00–16.00.

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukea voi saada vakinaisesti Suomessa asuva pienituloisen.

Lisätietoja Kelan eläkeasiat, puh. 020 692 202 ma–pe klo 8.00–16.00.

Edunvalvonta

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianosaisen henkisiä kykyjä niin, että hän ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan.

Etelä-Savon edunvalvontapalvelu Ky, Savontie 1, 2. krs, 76100 Pieksämäki. Käyntiaika ma ja to klo 9.00–11.00. Puhelinajat ma ja to klo 13.00–15.00, puh. 044 430 8700 ja 044 430 8701.

HYVÄ TIETÄÄ**Omatoimikahvila**

Joroisissa toimii ikäihmisille avoimet kohtaamispaikat. Näiden toiminnasta vastaavat vapaaehtoistyöntekijät.

Kohtaamispaikat ovat avoimna:

- Kirkonkylällä joka toinen tiistai (pariton viikko) klo 9.30–11.00 Pappilanpihan vanhustentalon kerhuhuoneella (Pappilantie 3–5 A-talo)
- Kuvansissa perjantaisin klo 10.00–12.00 seurakunnan kerhotilassa (Kaupparinteentie 8 A 8–9)

Seurakunnan järjestämät kerhot

Joroisten ev.lut. seurakunnan kerhotarjonnan ja tapahtumat

löydät osoitteesta
www.joroistenseurakunta.fi/
tapahtumat. Lisätietoja toiminnasta puh. 040 574 5625.

Ystäväpalvelu ja vapaaehtoistoiminta

Ystäväpalvelua järjestetään yksinäisyyttä kokeville ikäihmisille. Ota rohkeasti yhteyttä, mikäli kaipaat kuuntelijaa ja rinnalla kulkijaa.

Toiminta on luottamuksellista ja puolueetonta. SPR puh. 044 534 6811 ja diakoniatyöntekijä puh. 040 574 5625.

Palveluauto (PALI)

Joroisten Palveluauto toimii maanantaista perjantaihin. Palveluauto hakee tarvittaessa pihasta ja avustaa asiakkaita, joten reiteissä ja aikatauluissa voi olla muutoksia. Osa päivystä ajetaan kutsujen perusteella. Tällöin on mahdollista asioida kirkonkylässä ja lähialueilla (esim. Kerisalo, Kerisalonsaari, Joroisniemi, Tiemassaari tai Varkaus). Kuljetusmaksu on saman suuruinen, kuin linja-auton kertalippu.

Joroisten palveluauton tilausohjeet:

- Maanantai: muu kutsuhajattu puh. 040 743 3878
- Tiistai: Kerisalonsaaren ja Laitilan alue puh. 040 027 6428
- Keskiviikko: Kolman alue puh. 040 743 3878
- Torstai: Sysmän ympäri puh. 040 743 3878
- Perjantai: Varkauden suunta puh. 040 027 6428

Tilaukset tulee tehdä edellisenä päivänä klo 8.00–15.30. Maanantain kuljetukset tilataan edellisellä viikolla.

Kela-taksin tilaaminen

Jos sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa taksi oman maakuntasi tilausvälityskeskukseen numerosta edeltävänä päivänä viimeistään klo 14.00.

Pohjois-Savo:
puh. 0800 414 614 tai
puh. 0800 102 000



www.joroinen.fi ->
Sosiaali- ja terveyspalvelu ->
Ikääntyneiden palvelut